



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

ALONE

Innovative Health Professionals Training Program on
Existential Loneliness among Older People

2019-1-PL01-KA202-064933

PRESS RELEASE

#2 - 29/01/2021

EXISTENTIELL ENSAMHET "En avsaknad av relationer, även med sig själv – som en sorts öken". Röster från vård- och omsorgspersonal i fem länder.

Nya resultat i Alone projektet

Undersökningen av vård- och omsorgspersonalens förståelse, uppfattningar och erfarenheter av existentiell ensamhet hos äldre personer, som har genomförts i de fem länderna, Italien, Litauen, Polen, Rumänien och Sverige, är nu slutförd.

Syftet med undersökningen var att undersöka de utmaningar och begränsningar som vård- och omsorgspersonal i de olika länderna upplever när de möter existentiell ensamhet hos äldre personer. Undersökningen syftade också till att synliggöra behovet av kompetens, utbildning och stöd för att möta existentiell ensamhet.

Undersökningen visade att vård- och omsorgspersonal i nästan alla partnerländer hade begränsade kunskaper om existentiell ensamhet, men att de kunde beskriva att de i sitt arbete möter äldre personer med existentiell ensamhet.

Existentiell ensamhet beskrevs som en djupare känsla, en känsla av tomhet och förlust av något eller någon som var viktig. Personalen uppgav att det kunde vara svårt att upptäcka och möta existentiell ensamhet hos äldre vilket kunde vara tungt känslomässigt och förvärrades av brist på kunskap och stöd. Undersökningens resultat kommer i sin tur att ligga till grund för att under 2021 utveckla en praktisk utbildning som möter de professionellas behov i de fem länderna.

De restriktioner som har funnits under 2020 på grund av pandemin har bland annat medfört en begränsning av sociala kontakter människor emellan, framförallt för äldre personer. Tidigare studier har visat att sociala kontakter och framförallt ett meningsfullt utbyte med andra har en positiv effekt och kan lindra känslan av existentiell

ensamhet. Det är alltså viktigare än någonsin att uppmärksamma äldre personers ensamhet i allmänhet och existentiell ensamhet i synnerhet.



Den fullständiga rapporten finns att hämta på:
<https://aloneproject.eu/documents-2>

För att läsa mer om Alone projektet som helhet,
besök gärna den internationella hemsidan:
www.aloneproject.eu

Anmärkning till redaktörerna:
ALONE är medfinansierat av Europeiska kommissionen inom ramen för avtalet
2019-1-PL01-KA202-064933

För ytterligare information om projektets genomförande i Sverige, vänligen kontakta
Ingela Beck: Ingela.beck@hkr.se

The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.