

PARTENERI

(Polonia) **Universitatea de Științe Umane și Economice din Lodz**

Universitatea de Științe Umane și Economice din Lodz este o instituție de învățământ superior ce oferă studii de licență, master, cursuri postuniversitare, doctorate și cursuri pentru diferite categorii. Universitatea se axează pe cercetarea educațională, predarea inovatoare și învățarea online..

(România) **Ordinul Asistenților Medicali Generaliști, Moșelor și Asistenților Medicali din România Filiala**

Organizația are peste 12.000 de membri - asistenți medicali, moșe și asistenți medicali, dintre care peste 8.000 de membri activi care practică în județul Iași. Activitatea organizației constă în controlul și supravegherea practicii profesionale a asistentelor medicale și moșelor.

(Italia) **Anziani e non solo Società Cooperativa Sociale**

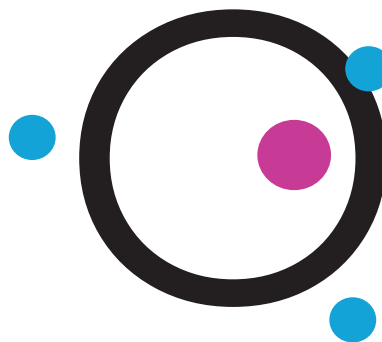
Este o organizație non-profit care activează din anul 2004 în domeniul inovației sociale, cu accent specific pe managementul proiectelor și realizarea serviciilor în domeniul bunăstării și incluziunii sociale.

(Lituania) **Universitatea de Științe Aplicate din Klaipeda**

Universitatea de Științe Aplicate din Klaipeda are experiență vastă în crearea de cursuri, curriculum-uri, actualizarea programelor de studiu, pregătirea documentației pentru acreditarea cursurilor, predarea studenților, formarea adulților.

(Suedia) **Universitatea din Kristianstad**

Universitatea Kristianstad a fost fondată în anul 1977 și oferă 40 de programe și 450 de cursuri pentru un număr de aproximativ 14000 de studenți. Printre cele patru facultăți (Afaceri, Științe ale Sănătății, Științe naturale și Educație a Profesorilor), iar printre cele mai active domenii de cercetare sunt biosfera, sănătatea/sustenabilitatea, știința alimentelor și a sănătății.



**SINGURĂTATEA ESTE UN CONCEPT COMPLEX,
CARE IMPLICĂ, PSIHOLOGICUL CA DIMENSIUNE
EXISTENȚIALĂ**



Conținutul prezentului material reprezintă responsabilitatea exclusivă a autorilor, iar Agenția Națională și Comisia Europeană nu sunt responsabile pentru modul în care va fi folosit conținutul informației



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



**ALONE- PROGRAM INOVATIV DE FORMARE A PROFESIONIȘTILOR
DIN SĂNĂTATE PRIVIND SINGURĂTATEA EXISTENȚIALĂ
ÎN RÂNDUL VÂRSTNICILOR**

ALONE

2019-1-PL01-KA202-064933

Singurătatea în rândul persoanelor în vârstă este o problemă din ce în ce mai mare la nivel global, chiar dacă numerele sunt dificil de estimat, datorită faptului că singurătatea este cel mai adesea măsurată doar ca singurătate socială. Singurătatea socială înglobează aspecte sociale necesare pentru relațiile umane și este adesea măsurată prin numărul de contacte pe care le are o persoană, cât de extinsă este rețeaua sa socială, dacă există coabitare sau nu etc.

Chiar dacă alți oameni te înconjoară, poți experimenta profund singurătatea în forma sa existențială. Singurătatea existențială este de obicei descrisă în asociere cu moartea, muribunzii și cancerul, atunci când apar întrebări despre sensul vieții. Studiile realizate asupra personalului din sănătate (medici, asistenți medicali, infirmieri, asistenți sociali, kinetoterapeuți sau terapeuți ocupaționali) arată că personalul medical a resimțit confruntarea cu singurătatea existențială la persoanele în vârstă ca fiind plină de semnificație, dar și plină de provocări.

PROIECTUL

Proiectul **ALONE** abordează nevoia substanțială de dezvoltare a unui pachet de instruire în sectorul sanitar, care va facilita abordarea grupurilor vulnerabile, a persoanelor în vârstă, afectate de singurătatea existențială, într-un mod cât mai eficient și structurat. Proiectul **LONE** va crește, de asemenea, gradul de conștientizare și va contribui la un dialog social privind discriminarea și excluziunea socială pentru pacienții care aparțin grupurilor vulnerabile din țările partenere.

GRUPUL ȚINTĂ

Grupul țintă al proiectului este format din asistenți medicali și alți profesioniști din domeniul sănătății care se ocupă de pacienți vârstnici în următoarele contexte: îngrijiri la domiciliu, îngrijiri paliative, îngrijiri primare, îngrijiri spitalicești sau îngrijire pre-spitalicească.

PROIECTUL ALONE ARE DOUĂ OBIECTIVE PRINCIPALE:

- Educarea asistenților medicali privind diferitele dimensiuni ale singurătății pentru a putea detecta și recunoaște singurătatea sub toate formele sale în rândul persoanelor în vârstă
- Încurajarea asistenților medicali și consolidarea capacității lor de a gestiona singurătatea, în general, și singurătatea existențială, în mod special.

Scopul proiectului este de a dezvolta o **colecție de bune practici pentru a gestiona confruntarea cu singurătatea persoanelor în vârstă și un pachet de instruire pentru asistenți medicali și alți profesioniști din domeniul sănătății**, care au în prezent o pregătire limitată sau nicio pregătire pentru a se ocupa de persoanele în vârstă afectate de singurătatea existențială, **în vederea furnizării unei îngrijiri calificate și integrative pentru acest grup țintă vulnerabil**. Datorită abordării transnaționale a proiectului, culegerea de bune practici, materialul suport pentru instruire și ghidul pedagogic vor avea în vedere diversitatea socială și culturală europeană a diferitelor unități de asistență medicală pentru bătrâni, materialul de pregătire dezvoltat fiind mai ușor de adoptat și utilizat în întreaga Europă. Prin creșterea cunoștințelor și conștientizării cu privire la aceste aspecte în rândul partenerilor și rețelelor lor, proiectul va promova, de asemenea, un dialog mai larg pe teme de sănătate și sociale cu privire la necesitatea pregătirii adecvate pentru a face față singurătății în rândul persoanelor în vârstă pentru a oferi o mai bună îngrijire a pacientului și a contribui la creșterea speranței de viață.



Singurătatea existențială este mult mai profundă decât singurătatea socială și este descrisă ca o condiție inevitabilă a umanității

