

# IL PARTENARIATO

## *(Polonia)* Akademia Humanistyczno-Ekonomiczna w Lodzi

L'Università di Scienze Umanistiche ed Economiche di Lodz è un Istituto d'istruzione superiore accreditato e offre corsi di laurea, master, post-laurea, dottorato e corsi per vari gruppi target. L'Università è focalizzata sulla ricerca educativa, sull'insegnamento innovativo e sull'e-learning.

## *(Romania)* Ordinul Asistentilor Medicali Generalisti, Moaselor si Asistentilor Medicali din Romania Filiala Iasi

L'organizzazione conta oltre 12.000 membri (infermieri, ostetriche e assistenti medici), di cui oltre 8.000 membri attivi che praticano nella regione di Iasi. L'attività dell'organizzazione consiste nel controllo e nella supervisione della pratica professionale dell'infermiere e dell'ostetrica.

## *(Italia)* Anziani e non solo Società Cooperativa Sociale

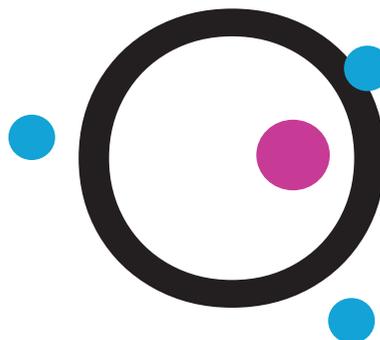
È una società cooperativa sociale che opera dal 2004 nel settore dell'innovazione sociale con specifico riferimento alla progettazione e realizzazione di servizi e prodotti nel campo del welfare assistenziale e per l'inclusione sociale.

## *(Lituania)* Klaipėdos Valstybinė Kolegija

L'Università Statale di Scienze Applicate di Klaipėda ha molta esperienza nella creazione di corsi di studio, nell'aggiornamento dei programmi di studio, nella preparazione di documentazione per l'accREDITAMENTO dei corsi, nella formazione degli studenti e nella formazione degli adulti.

## *(Svezia)* Hoegskolan Kristianstad

L'Università di Kristianstad è stata fondata nel 1977 e offre oltre 40 programmi e 450 corsi a circa 14000 studenti. Tra le quattro facoltà (Economia, Scienze sanitarie, Scienze naturali e Scienze della formazione) i campi di ricerca più attivi sono la biosfera, la salute/sostenibilità, le scienze dell'alimentazione e sanitarie.



**LA SOLITUDINE È UN CONCETTO COMPLESSO  
CHE COINVOLGE ANCHE DIMENSIONI  
FISICHE ED ESISTENZIALI**



Il sostegno della Commissione europea alla produzione di questa pubblicazione non costituisce un'approvazione del contenuto, che riflette esclusivamente il punto di vista degli autori, e la Commissione non può essere ritenuta responsabile per qualsiasi uso possa essere fatto delle informazioni ivi contenute.



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



**PROGRAMMA DI FORMAZIONE INNOVATIVO  
PER PROFESSIONISTI SANITARI SULLA  
SOLITUDINE ESISTENZIALE  
TRA GLI ANZIANI**

**ALONE**

2019-1-PL01-KA202-064933

La solitudine tra le persone anziane è una realtà crescente a livello globale, anche se è difficile stimare delle cifre poiché generalmente per solitudine si considera unicamente la solitudine sociale.

La solitudine sociale riguarda i bisogni legati agli aspetti sociali delle relazioni umane ed è spesso valutata in base alla quantità di contatti che qualcuno ha, a quanto sia estesa la sua rete sociale, a una situazione di convivenza o meno, ecc.

Persino se altre persone ti circondano, puoi provare una solitudine profonda dal punto di vista esistenziale. La solitudine esistenziale è di solito identificata in associazione a morte, perdite e gravi malattie, quando ci si inizia a porre domande sul significato della vita. Studi condotti sul personale sanitario (medici, infermieri abilitati, OSS, assistenti sociali, fisioterapisti e terapisti occupazionali) mostrano che l'esperienza del personale con la solitudine esistenziale degli anziani è stata vissuta come significativa ed impegnativa.

## IL PROGETTO

Il progetto **ALONE** risponde all'effettiva necessità di sviluppare un'IFP professionale di alta qualità nel settore sanitario che faciliti l'approccio coi gruppi vulnerabili, le persone anziane che vivono la solitudine esistenziale, in modo efficiente e strutturato.

Il progetto **ALONE** aumenterà inoltre la consapevolezza e contribuirà a un dialogo sociale sulla discriminazione e l'esclusione sociale nei Paesi partner per i pazienti appartenenti a gruppi vulnerabili countries.

### IL GRUPPO TARGET

Il progetto **ALONE** è rivolto a infermieri e altre professioni sanitarie operanti nell'area dell'assistenza domiciliare, case di cura, cure palliative, cure primarie, assistenza ospedaliera o pre-ospedaliera.

### IL PROGETTO ALONE HA DUE PRINCIPALI OBIETTIVI

- Formare gli operatori sanitari sulle diverse dimensioni della solitudine, per essere in grado di rilevare e riconoscere la solitudine in tutte le sue forme tra le persone anziane;
- Incoraggiare gli operatori sanitari e rafforzare la loro capacità di affrontare la solitudine in generale e la solitudine esistenziale in particolare.

Lo scopo del progetto è quello di sviluppare una raccolta delle migliori pratiche per far fronte alla solitudine delle persone anziane e un programma di formazione per infermieri e altri operatori sanitari, che attualmente hanno una formazione limitata o assente su come affrontare le persone anziane che vivono la solitudine esistenziale, fornendo assistenza qualificata ed integrativa a questo gruppo target vulnerabile. Utilizzando un approccio di progettazione transnazionale, verranno prodotti una raccolta di buone pratiche, del materiale di formazione efficiente e delle linee guida pedagogiche che tengano conto della diversità sociale e culturale europea nelle varie strutture sanitarie per anziani, rendendo di conseguenza il materiale di formazione sviluppato più facilmente adottabile ed utilizzabile in tutta Europa.

Incrementando la conoscenza e la consapevolezza di questi aspetti tra i partner e le loro reti, il progetto promuoverà inoltre un più ampio dialogo sanitario e sociale sulla necessità di avere una formazione adeguata per far fronte alla solitudine tra le persone anziane, al fine di fornire una migliore assistenza ai pazienti e di accrescere le aspettative di vita.

“

*“La solitudine nella sua forma esistenziale arriva molto più in profondità rispetto alla solitudine sociale e fisica ed è definita come una condizione inevitabile dell'umanità”*

”

