



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

# ALONE

Innovative Health Professionals Training Program on  
Existential Loneliness among Older People

2019-1-PL01-KA202-064933

## KOMUNIKAT PRASOWY

#1 - 29/02/2020

# PRZECIWDZIAŁANIE SAMOTNOŚCI EGZYSTENCJALNEJ WŚRÓD OSÓB STARSZYCH: ROZPOCZĘTO NOWY PROJEKT EUROPEJSKI

Samotność egzystencjalna wśród osób starszych staje się problemem globalnym, chociaż badacze nie są w stanie oszacować, jaka liczba osób jest nią dotknięta.

Samotność jest zjawiskiem złożonym, które obejmuje dwa aspekty – fizyczny i duchowy. Wymiar fizyczny rozumie się jako potrzebę bliskości oraz dotyku, natomiast drugi, duchowy istnieje niezależnie od posiadanego wsparcia ze strony innych osób. Badacze twierdzą, że samotność duchowa jest nieuniknionym stanem ludzkiej egzystencji.

Literatura opisuje samotność egzystencjalną jako stan, w którym można znaleźć się w sytuacji choroby nowotworowej, poczucia bliskości śmierci - czyli w momencie pojawienia się pytania o sens życia.

Z uwagi na wielowymiarowość zjawiska samotności egzystencjalnej stanowi ona znaczący i trudny temat dla pracowników służby zdrowia i opieki społecznej. Naszym celem jest opracowanie szkolenia, które pozwoli nie tylko na prawidłowe rozpoznawanie rodzajów samotności, ale przede wszystkim nauczy jak w najlepszy sposób wspierać pacjentów dotkniętych samotnością egzystencjalną.

Projekt ALONE został sfinansowany przez Unię Europejską w ramach programu Erasmus+ Akcja 2 (nr projektu 2019-1-PL01-KA202-064933) i jest realizowany w partnerstwie międzynarodowym składającym się z: Ordinul Asistentilor Medicali Generalisti, Moaselor si Asistentilor Medicali din Romania Filiala Iasi (Rumunia), Anziani e non solo Società Cooperativa Sociale (Włochy), Klaipedos Valstybine Kolegija (Litwa), Hoegskolan Kristianstad (Szwecja).

Oczekiwanymi rezultatami projektu są: opracowanie zbioru dobrych praktyk w zakresie radzenia sobie z samotnością u osób starszych, przygotowanie pakietu szkoleniowego dla pielęgniarek i innych pracowników służby zdrowia wraz z jego wytycznymi, uwzględniającymi europejską różnorodność społeczną i kulturową.

Zapraszamy do zapoznania się ze stroną internetową projektu [www.aloneproject.eu](http://www.aloneproject.eu)

Osoby zainteresowane uzyskaniem dodatkowych informacji dotyczących możliwości wykorzystania rezultatów projektu ALONE w Polsce prosimy o kontakt:

Amanda Szukalska  
aszukalska@ahelodz.pl  
tel. +48 42 63 15 825

Wsparcie Komisji Europejskiej dla opracowania niniejszej publikacji nie oznacza poparcia dla treści, które odzwierciedlają wyłącznie poglądy autorów, a Komisja nie ponosi odpowiedzialności za jakiegokolwiek wykorzystanie informacji w niej zawartych