

## COMUNICAT DE PRESĂ

#4 - Iunie 2022

### PROIECT ALONE: REZULTATELE UNUI PROIECT INOVATIV DE CONȘTIENȚIZARE ȘI DE ABORDARE A SINGURĂȚĂII EXISTENȚIALE ÎN RÂNDUL PERSOANELOR ÎN VÂRSTĂ

Proiectul ALONE, finanțat de Erasmus+, s-a încheiat oficial și toate resursele produse pe parcursul celor 30 luni de proiect au fost finalizate.

Proiectul ALONE a avut ca scop educarea profesioniștilor din domeniul sănătății cu privire la diferitele dimensiuni ale singurătății pentru a fi capabili să recunoască singurătatea în toate formele sale în rândul persoanelor în vârstă, încurajându-i să își consolideze capacitatea de a se confrunta cu singurătatea în general și cu singurătatea existențială în special.

Pentru a atinge aceste obiective au fost dezvoltate diferite materiale:

- Un ghid care reunește cele mai bune practici europene din partea organizațiilor de sănătate și perspectivele pacienților cu privire la singurătatea existențială;
- Un raport internațional privind limitările în îngrijirea persoanelor în vârstă legate de singurătatea existențială întâlnite de profesioniștii din domeniul sănătății;
- Un raport pedagogic privind obiectivele educaționale și conținutul didactic al cursului de formare adresat profesioniștilor din domeniul sănătății și social;
- Un curriculum de formare adresat profesioniștilor din domeniul sănătății și social pe tema singurătății în rândul persoanelor vârstnice. Curriculumul a acoperit 4 subiecte principale: centrarea pe persoană, ageism și spiritualitatea; diferite forme de singurătate; arta de a asculta, empatia și conversațiile despre aspectele emoționale și existențiale. Această formare a fost pusă în aplicare în toate țările partenere, implicând peste 158 de profesioniști, cu rezultate bune în ceea ce privește satisfacția generală și utilitatea pentru activitățile lor profesionale.

2019-1-PL01-KA202-064933



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.

Toate aceste materiale sunt disponibile în limbile engleză, italiană, poloneză, lituaniană, română și suedeză pe site-ul proiectului: <https://aloneproject.eu/>.

Toate rezultatele proiectului și materialele create, au fost diseminate prin intermediul evenimentelor de multiplicare care au fost organizate în diferite țări partenere în lunile anterioare. Prin intermediul acestor evenimente, adresate profesioniștilor din domeniul sănătății, educatorilor și mentorilor de practică VET, studenților din domeniul sănătății, altor categorii de profesioniști interesați, dar și reprezentanților autorităților și organizațiilor din domeniul sănătății publice și private, consorțiul a reușit să ajungă la peste 240 de profesioniști din întreaga Europă.

Dacă doriți să aflați mai multe despre proiectul Alone și activitățile desfășurate, vizitați site-ul : <https://aloneproject.eu/>

**Notă pentru editori:**

**ALONE este cofondat de Comisia Europeană în cadrul acordului 2019-1-PL01-KA202-064933. Dacă doriți mai multe informații despre implementarea proiectului în România, vă rugăm să contactați: [presedinte@oammr-iasi.ro](mailto:presedinte@oammr-iasi.ro)**

