

#4 - MAJ 2022

PRZECIWDZIAŁANIE EGZYSTENCJALNEJ SAMOTNOŚCI WŚRÓD OSÓB STARSZYCH: OSIĄGIĘTE REZULTATY W PROJEKCIE

Finansowany w ramach programu Erasmus+ projekt Alone oficjalnie dobiegł końca.

OSTATNIE SPOTKANIE PARTNERÓW MIĘDZYNARODOWYCH: Konsorcjum spotkało się online z partnerami w dniu 11 kwietnia 2022 r. W trakcie spotkania partnerzy mieli szansę omówić rezultaty projektu oraz przygotować się do raportu końcowego.

PROGRAM SZKOLENIOWY NA TEMAT SAMOTNOŚCI ISTNIEJĄCEJ OSÓB STARSZYCH DLA PRACOWNIKÓW OCHRONY ZDROWIA I PRACOWNIKÓW SOCJALNYCH: WYNIKI PILOTAŻU W RÓŻNYCH KRAJACH PARTNERSKICH

W ostatnich miesiącach partnerzy zaangażowali się w pilotaż programu szkoleniowego na temat samotności egzystencjalnej wśród osób starszych, skierowanego do pracowników ochrony zdrowia jak i pracowników socjalnych. To innowacyjne szkolenie ma na celu podniesienie świadomości i przekazanie informacji na temat samotności egzystencjalnej wśród osób starszych oraz dostarczenie specjalistom strategii radzenia sobie z nią. Kurs łączący wiedzę teoretyczną z ćwiczeniami praktycznymi I obejmuje 4 główne tematy:

1. Skupienie na osobie, ageizm i duchowość;
2. Różne formy samotności;
3. Sztuka słuchania i empatii;
4. Rozmowy o aspektach emocjonalnych i egzystencjalnych.

Konsorcjum objęło ponad 188 pracowników opieki społecznej i zdrowotnej pracujących z osobami starszymi w placówkach opiekuńczych i usługach społecznych.

Ogólnie rzecz biorąc, wszyscy zaangażowani profesjonaliści docenili kurs, w którym wzięli udział i uznali go za innowacyjny pod względem poruszanych tematów. Szkole-



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

ALONE is co-funded by the European
Commission under the agreement
2019-1-PL01-KA202-064933

nie jest możliwe do dostosowania do grupy docelowej z uwzględnieniem właściwych metod. W celu lepszego zrozumienia egzystencjalnej samotności osób starszych zaleca się potencjalnym facylitatorom pogłębienie wiedzy na temat tego zjawiska poprzez zapoznanie się z raportami z działań oraz materiałami powstałymi w początkowych fazach projektu i dostępnymi na stronie internetowej projektu <https://aloneproject.eu>

KONFERENCJE KRAJOWE

W ostatnich miesiącach w krajach partnerskich odbyły się krajowe konferencje, których celem było dzielenie się i rozpowszechnianie rezultatów projektu Alone. Wydarzenia te skierowane były do pracowników ochrony zdrowia, edukatorów VET i mentorów praktyk, studentów pielęgniarstwa oraz przedstawicieli publicznych i prywatnych organów i organizacji zajmujących się zdrowiem.

Konferencje krajowe stały się okazją do podniesienia świadomości na temat wyzwań związanych z egzystencjalną samotnością, strategii przewycięzania jej wśród osób starszych będących w trudnej sytuacji przy wsparciu pracowników ochrony zdrowia.

Całemu konsorcjum udało się dotrzeć do ponad 340 przedstawicieli grup docelowych.

CZAS SIĘ POŻEGNAĆ

Nasz projekt dobiegł końca i dziękujemy Wam wszystkim za to niesamowite doświadczenie! Aby dowiedzieć się więcej o nas i skorzystać z rezultatów projektu zapraszamy na stronę projektu <https://aloneproject.eu/>

Do zobaczenia wkrótce!