

NYHETSBREV

#4 – MAJ 2022

ATT MÖTA EXISTENTIELL ENSAMHET HOS ÄLDRE PERSONER: ALONE PROJEKTET ÄR NU GENOMFÖRT OCH AVSLUTAT

Det EU finansierade projektet ALONE som startade 2019, har trots de utmaningar som pandemin medförde, nu genomförts och avslutats. Projektgruppens sista möte skedde den 11 april då projektansvariga från Sverige, Litauen, Polen, Italien och Rumänien möttes online för att sammanfatta projektets viktigaste resultat.

TESTNING AV UTBILDNINGEN I DE DELTAGANDE LÄNDERNA

De senaste månaderna har respektive land testat den utbildning som man tillsammans har tagit fram för att stödja vård- och omsorgspersonal att möta existentiell ensamhet hos äldre personer. Den innovativa utbildningen syftar till att öka medvetenheten om ensamhet hos äldre personer i allmänhet, och om existentiell ensamhet i synnerhet, samt att ge personalen redskap i att möta äldre personers ensamhet. I utbildningen kombineras teoretisk kunskap, praktisk träning och reflektion och omfattar 4 huvudområden:

1. Personcentrering, ålderism och andlighet
2. Olika former av ensamhet
3. Konsten att lyssna och känna empati
4. Samtal om känslomässiga och existentiella aspekter.

Utbildningen har testats av fler än 158 personal som arbetar med vård- och omsorg till äldre personer. Utbildningen var mycket uppskattad av deltagarna som tyckte att de områden som utbildningen fokuserade på var viktiga och innovativa. Vikten av att utbildningen anpassas till den aktuella målgruppen framfördes också, något som behöver beaktas när utbildningen ska spridas i större skala. För att säkerställa att utbildningen verkligen ger en större förståelse för äldre personers existentiella ensamhet är det även viktigt att den lärare/handledare som ska ge utbildningen är väl insatt i fenomenet



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

ALONE is co-funded by the European
Commission under the agreement
2019-1-PL01-KA202-064933

och själv har fördjupad kunskap inom fältet. Som stöd finns därför ytterligare fördjupningsmaterial som har utvecklats och publicerats under projektets gång tillgängligt på projektets web-sida: länk <https://aloneproject.eu/documents-2/>

NATIONELLA KONFERENSER

De senaste månaderna har nationella konferenser och seminarier genomförts i samtliga länder för att dela och sprida information om utbildningen och projektets resultat. Konferenserna har vänt sig till yrkesverksamma inom vård- och omsorg till äldre personer, lärare och studenter, men även till företrädare för olika organisationer. De nationella konferenserna har i sig varit viktiga för att öka kunskapen och medvetenheten om existentiell ensamhet hos äldre personer och på vilket sätt det påverkar såväl vården som patienter, personal och vårdutbildningar. De nationella konferenserna samlade tillsammans fler än 240 deltagare från olika delar av Europa.

DAGS ATT TA FARVÄL

Vi passar på att tacka alla som på olika sätt har bidragit till genomförandet av ALONE projektet. För att läsa mer om projektet och utbildningen finns det fördjupad information på projektets web-sida: <https://aloneproject.eu/>