

#4 – MAI 2022

COMBATEREA SINGURĂȚĂȚII EXISTENȚIALE ÎN RÂNDUL PERSOANELOR VÂRSTNICE: PROIECTUL ALONE A AJUNS LA ETAPA FINALĂ

Proiectul Alone, finanțat prin programul Erasmus+, s-a încheiat în mod oficial, iar ultimele activități au avut loc.

REUNIUNEA FINALĂ A PARTENERILOR:

Consortiul s-a reunit pentru ultima întâlnire online în data de 11 aprilie 2022. Cu această ocazie, partenerii au avut ocazia de a trece în revistă toate realizările proiectului, de a puncta rezultatele obținute și de a face precizări cu finalizarea proiectului.

CURRICULUM DE FORMARE PRIVIND SINGURĂȚATEA EXISTENȚIALĂ ÎN RÂNDUL PERSOANELOR ÎN VÂRSTĂ PENTRU PROFESIONIȘTII DIN DOMENIUL SĂNĂȚĂȚII ȘI DIN DOMENIUL SOCIAL: REZULTATELE CURSURILOR DESFĂȘURATE ÎN ȚĂRILE PAR- TENERE

În ultimele luni, partenerii au fost implicați în pilotarea cursului de formare privind singurătatea existențială în rândul persoanelor în vârstă, adresat profesioniștilor din domeniul medical și social. Acest curs inovator a avut ca scop creșterea gradului de conștientizare și furnizarea de informații cu privire la singurătate, și mai ales la singurătatea existențială, în rândul persoanelor în vârstă dar și furnizarea de strategii pentru profesioniști pentru a face față acestei situații.

Cursul a combinat cunoștințele teoretice cu exerciții practice și a acoperit 4 teme principale:

1. Centrarea pe persoană, ageism și spiritualitate;
2. Formele singurătății;
3. Arta de a asculta și empatia;
4. Conversații despre aspecte emoționale și existențiale.



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

ALONE is co-funded by the European
Commission under the agreement
2019-1-PL01-KA202-064933

În total, întregul consorțiu a implicat mai mult de 158 de profesioniști din domeniul asistenței sociale și medicale care lucrează cu persoanele în vârstă în centre de îngrijire și servicii sociale.

În general, profesioniștii implicați au apreciat cursul la care au participat și l-au considerat inovator din punct de vedere al subiectelor abordate. A devenit evident faptul că la replicarea cursului trebuie să țină cont de grupul țintă specific căruia îi este oferit și de particularitățile acestuia. Din acest motiv, cursul de formare este considerat adaptabil la grupul țintă în ceea ce privește metodologiile adoptate și activitățile propuse. Pentru o mai bună înțelegere asupra singurătății existențiale în rândul persoanelor vârstnice, se recomandă potențialilor facilitatori să își aprofundeze cunoștințele despre acest fenomen prin vizualizarea a materialelor realizate în fazele inițiale ale proiectului și disponibile pe site la acest link <https://aloneproject.eu/documents-2/>

EVENIMENTELE NAȚIONALE DE MULTIPLICARE

În ultimele luni, au avut loc evenimentele naționale de multiplicare în țările partenere, cu scopul de a împărtăși și disemina rezultatele proiectului ALONE. Aceste evenimente s-au adresat profesioniștilor din domeniul sănătății, cadrelor didactice și mentorilor de practică VET, studenților din domeniul sănătății, altor categorii de profesioniști interesați, dar și reprezentanților autorităților și organizațiilor din domeniul sănătății publice și private.

Evenimentele au constituit o oportunitate pentru țările partenere de a sensibiliza profesioniștii din domeniul sănătății cu privire la provocările singurătății existențiale, strategiile de depășire a acesteia în rândul persoanelor în vârstă vulnerabile și la impactul acesteia asupra procesului de îngrijire medicală, pacienților, profesioniștilor și educației în domeniul sănătății.

Întregul consorțiu a reușit să ajungă la peste 240 de profesioniști din întreaga Europă.

ESTE TIMPUL SĂ NE LUĂM RĂMAS BUN

Proiectul nostru a ajuns la final și dorim să vă mulțumim tuturor pentru această experiență extraordinară! Pentru a citi mai multe despre noi, vizitați site-ul proiectului <https://aloneproject.eu>. Sperăm să ne revedem curând!