

NAUJIENLAIŠKIS

#4 - 2022 M. GEGUŽĖ

KOVOJANT SU VYRESNIO AMŽIAUS ŽMONIŲ EGZISTENCINE VIENATVE: PROJEKTAS "ALONE" PASIEKĖ PASKUTINIUS ETAPUS

"Erasmus+" finansuojamas projektas "Alone" oficialiai baigėsi ir buvo atlikti paskutiniai žingsniai.

BAIGIAMASIS TARPTAUTINIŲ PARTNERIŲ SUSITIKIMAS: 2022 m. balandžio 11 d.

konsorciumas susitiko su tarptautiniais partneriais nuotoliniu būdu. Ta proga partneriai turėjo galimybę aptarti paskutines projekto veiklas, atkreipti dėmesį į pasiektus rezultatus ir paskutines būsimas užduotis.

VYRESNIO AMŽIAUS ŽMONIŲ EGZISTENCINĖS VIENATVĖS MOKYMO PROGRAMA, SKIRTA SVEIKATOS IR SOCIALINĖS PRIEŽIŪROS SPECIALISTAMS: BANDOMŲJŲ PROJEKTŲ ĮVAIRIOSE ŠALYSE PARTNERĖSE REZULTATAI

Pastaraisiais mėnesiais partneriai dalyvavo bandomajame mokymo programos apie vyresnio amžiaus žmonių egzistencinę vienatvę, skirtos sveikatos priežiūros ir socialinių reikalų specialistams, rengime. Šiais novatoriškais mokymais buvo siekiama didinti informuotumą ir suteikti informacijos apie pagyvenusių žmonių vienatvę, konkrečiau - apie egzistencinę vienatvę, ir suteikti specialistams strategijų, kaip su ja kovoti. Kursuose, kuriuose teorinės žinios buvo derinamos su praktiniais užsiėmimais, buvo nagrinėjamos 4 pagrindinės temos:

1. Orientacija į žmogų, senatvė ir dvasingumas;
2. Įvairios vienatvės formos;
3. Klausymosi ir empatijos menas;
4. Pokalbiai apie emocinius ir egzistencinius aspektus.

Iš viso visame konsorciame dalyvavo daugiau nei 158 socialinės ir sveikatos priežiūros specialistų, dirbančių su pagyvenusiais žmonėmis globos įstaigose ir socialinėse tarny-



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

ALONE is co-funded by the European
Commission under the agreement
2019-1-PL01-KA202-064933

bose.

Apskritai visi dalyvavę specialistai teigiamai įvertino kursą, kuriuose dalyvavo, ir manė, kad jie buvo naujoviški nagrinėjamų temų požiūriu. Tapo akivaizdu, kad kartojant kursą reikia atsižvelgti į konkrečią tikslinę grupę, kuriai jis rengiamas, ir jos ypatumus. Dėl šios priežasties mokymo kursas laikomas pritaikomu tikslinei grupei pagal pritaikytas metodikas ir siūlomą veiklą. Siekiant geriau suprasti pagyvenusių žmonių egzistencinę vienatvę, potencialiems mokymų vadovams rekomenduojama pagilinti žinias apie šį reiškinį peržiūrint pradinuose projekto etapuose parengtas veiklos ataskaitas ir medžiagą, kurią galima rasti interneto svetainėje šioje nuorodoje: <https://aloneproject.eu/documents-2/>

NACIONALINIAI SKLAIDOS RENGINIAI

Pastaraisiais mėnesiais įvairiose šalyse partnerėse buvo surengti nacionaliniai sklaidos renginiai, skirti dalytis informacija apie projektą "Alone" ir jo rezultatus. Šie renginiai buvo skirti sveikatos priežiūros specialistams, profesinio rengimo mokytojams ir mentoriams, sveikatos mokslų studentams, kitų kategorijų suinteresuotiems specialistams, taip pat valstybinių ir privačių sveikatos priežiūros institucijų ir organizacijų atstovams.

Nacionaliniai renginiai įvairioms šalims partnerėms suteikė galimybę didinti informuotumą apie egzistencinius vienatvės iššūkius, sveikatos priežiūros specialistų parengtas strategijas, kaip ją įveikti tarp pažeidžiamų vyresnio amžiaus žmonių, ir jos poveikį sveikatos priežiūros procesui, pacientams, specialistams ir sveikatos ugdymui.

Visam konsorciui pavyko pasiekti daugiau nei 240 specialistų visoje Europoje.

LAIKAS ATISISVEIKINTI

Projektas baigėsi ir mes norime padėkoti jums visiems už šią nuostabią patirtį! Norėdami daugiau apie mus sužinoti, apsilankykite projekto interneto svetainėje <https://aloneproject.eu/>. Tikimės, kad netrukus pasimatysime!