

PRESS RELEASE

#4 - juni 2022

ALONE PROJEKTET: RESULTATEN FRÅN ETT INNOVATIVT PROJEKT FÖR ATT ÖKA MEDVETENHETEN OCH HANDLINGSBEREDSKAPEN FÖR ATT MÖTA EXISTENTIELL ENSAMHET HOS ÄLDRE PERSONER.

Det EU-finansierade projektet ALONE är nu efter 30 månaders projekttid avslutat. Projektet syftade till att utbilda personal inom vård- och omsorg om ensamhetens olika dimensioner och ge redskap för att kunna upptäcka och känna igen ensamhet hos äldre personer och stärka dem i deras förmåga att möta ensamhet i allmänhet, och existentiell ensamhet i synnerhet.

För att nå dessa mål har olika kunskapsmaterial utvecklats:

- En guide som omfattar ett europeiskt "best practice" ur såväl ett patientperspektiv som ett hälso- och sjukvårdsperspektiv när det gäller existentiell ensamhet.
- En internationell rapport om vårdpersonalens begränsningar i att möta äldre personers existentiella ensamhet inom vård- och omsorg.
- En pedagogisk rapport som omfattar lärandemål och innehåll för den utvecklade utbildningen som vänder sig till vård- och omsorgspersonal.
- En utbildningsplan för utbildningen om ensamhet hos äldre personer. Utbildningen omfattade 4 huvudområden: (1) Personcentrering, åldersism och andlighet, (2) Olika former av ensamhet, (3) Konsten att lyssna och empati, samt (4) Samtal om känslomässiga och existentiella aspekter. Utbildningen har hittills genomförts med 158 vård- och omsorgspersonal med positiva resultat avseende personalens tillfredsställelse och deras bedömning av användbarheten i deras dagliga arbete.

Allt material är tillgängligt på engelska, italienska, litauiska, polska, rumänska, och svenska på projektets web-sida: <https://aloneproject.eu/>

2019-1-PL01-KA202-064933



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.

Under våren 2022 har projektets resultat och det kunskapsmaterial som har tagits fram spridits genom nationella konferenser i respektive land. De nationella konferenserna riktade sig till vård- och omsorgspersonal, studenter och lärare, men även till företrädare för olika organisationer och samlade tillsammans fler än 240 deltagare från olika delar av Europa.

För att läsa mer om ALONE projektet se: www.aloneproject.eu

Information

ALONE projektet medfinansieras av EU-kommissionen via avtal 2019-1-PL01-KA202-064933. För ytterligare information om den svenska delen av projektet, vänligen kontakta Ingela Beck, biträdande professor vid Högskolan Kristianstad, e-post: ingela.beck@hkr.se, telefon: 044-250 39 69

