

## COMUNICATO STAMPA

**#4 - Giugno 2022**

### **PROGETTO ALONE: RISULTATI DI UN PROGETTO INNOVATIVO PER SENSIBILIZZARE E AFFRONTARE LA SOLITUDINE ESISTENZIALE DELLE PERSONE ANZIANE**

Il progetto ALONE, finanziato dal programma Erasmus+, è ufficialmente giunto al termine e tutte le risorse prodotte durante i 30 mesi del progetto sono state finalizzate.

Il progetto ALONE aveva come scopo formare gli operatori sanitari e sociali sulle diverse dimensioni della solitudine per essere in grado di individuare e riconoscere la solitudine tra le persone anziane in tutte le sue forme, incoraggiandoli a rafforzare la loro capacità di affrontare la solitudine in generale e la solitudine esistenziale in particolare.

Per raggiungere questi obiettivi sono stati sviluppati diversi materiali:

- Una guida che raccoglie le migliori pratiche europee delle organizzazioni sanitarie e le prospettive dei pazienti sulla solitudine esistenziale;
- Un report internazionale sulle prospettive e ostacoli incontrati dai professionisti sanitari e sociali nell'interfacciarsi con la solitudine esistenziale degli anziani;
- Un report pedagogico sugli obiettivi di apprendimento e i contenuti didattici del corso di formazione rivolto a professionisti del settore sanitario e sociale;
- Un programma di formazione rivolto agli operatori sanitari e sociali sul tema della solitudine tra gli anziani. In particolare, il programma ha trattato 4 argomenti principali: centralità della persona, ageismo e spiritualità; diverse forme di solitudine; l'arte dell'ascolto e dell'empatia e conversazioni sugli aspetti emotivi ed esistenziali. Questa formazione è stata implementata in tutti i Paesi partner coinvolgendo più di 158 professionisti con buoni risultati in termini di soddisfazione generale e utilità per le loro attività professionali.

Tutti questi materiali sono disponibili in inglese, italiano, polacco, rumeno, lituano e

2019-1-PL01-KA202-064933



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.

svedese sul sito del progetto: <https://aloneproject.eu/>

Quanto sviluppato nell'ambito del progetto Alone è stato diffuso negli scorsi mesi attraverso delle conferenze nazionali organizzate nei diversi Paesi partner. Attraverso questi eventi, rivolti a professionisti del settore sanitario, educatori e responsabili dei servizi d'istruzione e formazione professionale, studenti del settore sanitario, altre categorie di professionisti interessati, ma anche rappresentanti di enti e organizzazioni sanitarie pubbliche e private, il consorzio è riuscito a raggiungere più di 240 professionisti in tutta Europa.

Se vuoi saperne di più sul progetto Alone e sulle prossime attività, visita il sito web [www.aloneproject.eu](http://www.aloneproject.eu)

**Nota per gli editori:**

**ALONE è un progetto co-finanziato dalla Commissione Europea ai sensi dell'accordo**

**2019-1-PL01-KA202-064933**

**Se desideri maggiori informazioni sulla realizzazione del progetto in Italia, contattare:**

**Licia Boccaletti – [progetti@anzianienonsolo.it](mailto:progetti@anzianienonsolo.it)**

