

PRESS RELEASE

#3 - Mars 2022

UTBILDNINGEN OM EXISTENTIELL ENSAMHET HOS ÄLDRE PERSONER TESTAS NU AV VÅRD- OCH OMSORGSPERSONAL I FLERA LÄNDER

Studien ALONE, som har fokus på existentiell ensamhet hos äldre personer och finansieras av EU1 (Erasmus+), syftar till att utveckla en utbildning till vård och omsorgspersonal som kan användas i olika europeiska länder. Studien har bland annat omfattat litteraturstudier inom området och intervjuer med vård- och omsorgspersonal i fem länder: Polen, Italien, Rumänien, Sverige och Litauen. Deras upplevelser och behov har legat till grund för utvecklingen av utbildningen. Det är glädjande att utbildningsprogrammet nu är klart och ska testas i de fem länderna.

VAD OMFATTAR UTBILDNINGEN?

Syftet med utbildningen är att ge kunskap och öka medvetenheten om äldre personers ensamhet i allmänhet och existentiell ensamhet i synnerhet, för att ge vård- och omsorgspersonal bättre förutsättningar att möta äldre personer. I utbildningen kombineras teoretisk kunskap med praktisk träning, rollspel, gruppdiskussioner utifrån olika fallbeskrivningar med återkommande reflektion. Utbildningen täcker in följande fyra områden:

1. Personcentrering, ålderism och andlighet.
2. Olika former av ensamhet.
3. Konsten att lyssna och förmågan till empati.
4. Samtal om känslomässiga och existentiella aspekter.

¹ ALONE projektet medfinansieras av EU-kommissionen via avtal 2019-1-PL01-KA202-064933.

The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein

Utbildningen till vård- och omsorgspersonal har nu startat och testas nu i samtliga fem länder med cirka 20-25 deltagare som arbetar med äldre personer i olika vård- och omsorgsverksamheter från respektive land. Erfarenheterna från utbildningen i de olika länderna kommer att ligga till grund för de slutliga förändringar som kan komma att behöva göras innan utbildningen lanseras för en bredare målgrupp. Målet är också att utbildningen ska anpassas till de specifika förutsättningar som finns i de olika länderna.

VAD ÄR NÄSTA STEG?

När förstudierna/testningen är genomförda kommer respektive land att anordna en lokal konferens för att presentera studien som helhet och de resultat som studien har genererat. Konferensernas målgrupper är vård- och omsorgspersonal, lärare och handledare, studenter och andra yrkesgrupper som är intresserade, men även representanter för olika organisationer. Konferenserna i respektive land kommer att anordnas på lite olika sätt men kommer att vara öppna för ett 60-tal deltagare och börjar genomföras i slutet av februari.

INFORMATION

För mer information om ALONE projektet och kommande aktiviteter besök gärna vår hemsida: www.alone-project.eu

För mer information om den svenska delstudien vänligen kontakta biträdande professor Ingela Beck vid Högskolan Kristianstad: ingela.beck@hkr.se eller tel: 044-250 39 69

