

COMUNICATO STAMPA

#3 - Marzo 2022

CORSO FORMATIVO SULLA SOLITUDINE ESISTENZIALE TRA LE PERSONE ANZIANE RIVOLTO A PROFESSIONISTI SANITARI E SOCIALI: AVVIO DELLA SPERIMENTAZIONE

Il partenariato del progetto Erasmus+ Alone è lieto di annunciare l'avvio della sperimentazione del corso formativo sulla solitudine esistenziale tra le persone anziane rivolto a professionisti sanitari e sociali. L'obiettivo di questa formazione innovativa è sensibilizzare e dare informazioni sulla solitudine, e più specificamente sulla solitudine esistenziale, tra gli anziani e fornire ai professionisti strategie per affrontarla.

Il percorso formativo è stato sviluppato a partire dai bisogni specifici degli operatori socio-sanitari, individuati nelle fasi precedenti del progetto, nell'interagire con persone anziane che vivono situazioni di solitudine esistenziale.

Al fine di rispondere il più efficacemente possibile a tali esigenze, il corso combina conoscenze teoriche con aspetti pratici quali role-playing, casi studio, esempi, nonché discussioni di gruppo e momenti di riflessione.

Nello specifico nel corso vengono trattati i seguenti argomenti suddivisi in 4 moduli:

1. Approccio centrato sulla persona, ageismo e spiritualità;
2. Le diverse forme di solitudine;
3. L'arte dell'ascolto ed empatia;
4. Conversazioni su aspetti emotivi ed esistenziali.

Nelle scorse settimane i diversi partner del progetto hanno iniziato a testare il curriculum formativo attraverso l'implementazione di corsi di formazione in Polonia, Italia, Romania, Svezia e Lituania, coinvolgendo in ciascuna sperimentazione 20-25 professionisti socio-sanitari che lavorano con gli anziani in diversi contesti assistenziali e sociali.

La sperimentazione italiana, conclusasi a gennaio, ha previsto 4 diversi momenti for-

Il sostegno della Commissione europea alla produzione di questa pubblicazione non costituisce un'approvazione del contenuto, che riflette esclusivamente il punto di vista degli autori, e la Commissione non può essere ritenuta responsabile per qualsiasi uso possa essere fatto delle informazioni ivi contenute.

mativi: i primi due si sono tenuti a dicembre ed hanno visto il coinvolgimento di 9 professionisti sanitari e sociali; gli ultimi due hanno avuto luogo a gennaio ed hanno coinvolto 18 professionisti dell'assistenza e volontari degli sportelli di ascolto che si trovano quotidianamente a contatto con anziani soli.

A causa della situazione pandemica entrambi gli eventi si sono tenuti in modalità online.

Nel complesso la formazione è stata valutata positivamente e i partecipanti hanno trovato il corso ben strutturato ed utile per la propria attività lavorativa e di volontariato.

Sulla base delle valutazioni e dei suggerimenti ottenuti in tutte le esperienze pilota nei Paesi partner, verranno apportate migliorie e finalizzazioni al corso, allo scopo di adattare quanto più possibile il percorso formativo ai diversi contesti nazionali.

PROSSIMI PASSI:

Una volta concluse le diverse sperimentazioni, ciascun partner organizzerà una conferenza nel proprio Paese finalizzata alla presentazione del progetto e dei suoi risultati. Il gruppo target sarà costituito da operatori sanitari e sociali, educatori, studenti, altre categorie di professionisti interessati al tema, ma anche rappresentanti di organizzazioni sanitarie pubbliche e private. Ciascun evento vedrà la partecipazione di un minimo di 60 partecipanti e sarà organizzato nei diversi Paesi partner a partire dalla fine di febbraio.

Se vuoi saperne di più sul progetto Alone e sulle prossime attività, visita il sito web www.aloneproject.eu

Nota per gli editori:

ALONE è un progetto co-finanziato dalla Commissione Europea ai sensi dell'accordo 2019-1-PL01-KA202-064933

Se desideri maggiori informazioni sulla realizzazione del progetto in Italia, contattare:

Licia Boccaletti – progetti@anzianienonsolo.it

