



ALONE

Innovative Health Professionals Training Program on
Existential Loneliness among Older People



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

**ALONE is co-funded by the European
Commission under the agreement
2019-1-PL01-KA202-064933**

NYHETSREVY

#3 – Oktober 2021

Ett innovativt utbildningsprogram för vård och omsorgspersonal om existentiell ensamhet hos äldre

Erasmus+ projektet "Alone" har fokus på att utveckla stöd till vård- och omsorgspersonal i att uppmärksamma och möta existentiell ensamhet hos äldre personer. I projektet ingår, förutom Sverige, Italien, Rumänien, Polen och Litauen. I en studie som tidigare har genomförts inom ramen för projektet beskriver vård- och omsorgspersonal själva att de har bristande kompetens för att i sitt arbete kunna möta existentiell ensamhet hos äldre. Med utgångspunkt från detta resultat och de förslag som deltagarna i studien förde fram har en innovativ utbildning för yrkesverksamma utvecklats. Utbildningen fokuserar på de särskilda behov som vård- och omsorgspersonal har för att uppmärksamma och möta äldres existentiella ensamhet.

DET NYSKAPANDE I ALONE-UTBILDNINGEN

Under ledning av forskare i Sverige, som har gedigen kunskap inom området, har konsortiet inom Alone-projektet utvecklat en utbildning om existentiell ensamhet. Utbildningen omfattar kunskap om vad existentiell ensamhet innebär och vilka konsekvenser det kan ha samt kunskap om olika strategier för att hantera existentiell ensamhet. Det som är nyskapande är dels kursplanen i sig som är ett resultat av positiva synergier av kompletterande kompetenser hos samarbetsparterna, dels att utbildningsmaterialet är anpassat till de olika ländernas specifika kontext. För att kunna stödja ett effektivt lärande kombineras teoretisk kunskap med praktisk träning och reflekterande moment.

The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.

Utbildning för utbildarna

Inför pilottestningen av utbildningen i partnerländerna kommer utbildningsdagar för utbildare att anordnas i oktober 2021. Syftet med utbildningsdagarna är att utbildarna ska träna sig i att hålla i utbildningen och att säkerställa att det finns nyckelpersoner i varje land som kan stödja projektets genomförande.

Totalt kommer 20 yrkesverksamma inom vård och omsorg (4 från varje land) med erfarenhet av att arbeta med äldre personer att utbildas till utbildare. Under utbildningen som omfattar 12 timmar, kommer utbildningsmaterialet som helhet att presenteras med tyngdpunkt på möjligheten för att deltagarna att dela

kunskap och erfarenheter, få kunskap om olika undervisningsmetoder och verktyg i en mångkulturellt och flerprofessionell miljö.

När utbildarna har genomgått utbildningen kommer de i sin tur att organisera utbildningar i respektive partnerland med 20 - 25 yrkesverksamma personer inom vård och omsorg till äldre personer. Den första utbildningsomgången kommer att fungera som en pilotutbildning som efter utvärdering kommer att justeras ytterligare i relation till deltagarnas erfarenheter. Resultaten kommer att publiceras i en rapport som kommer att finnas tillgänglig på projektets hemsida.



VILL DU VETA MER?

För att läsa mer om projektet, besök vår hemsida www.aloneproject.eu eller följ oss på sociala medier med [#ALONE_PROJECT](https://twitter.com/ALONE_PROJECT)