



ALONE

Innovative Health Professionals Training Program on
Existential Loneliness among Older People



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

ALONE is co-funded by the European
Commission under the agreement
2019-1-PL01-KA202-064933

NEWSLETTER

#3 – Październik 2021

Innowacyjny program szkolenia dla pracowników opieki zdrowotnej oraz opiekunów społecznych w ramach projektu ALONE-Samotność egzystencjalna wśród osób starszych.

Projekt ALONE finansowany w ramach programu Erasmus+ koncentruje swoje działania na zwiększeniu wsparcia dla pracowników opieki medycznej, dając im narzędzia do prawidłowej identyfikacji oraz walki z samotnością egzystencjalną wśród osób starszych. W poprzednich fazach zostały przeprowadzone badania, które ujawniły brak umiejętności reagowania przez pracowników opieki społecznej i zdrowotnej na poczucie samotności egzystencjalnej wśród osób starszych, z którymi pracują.

Na podstawie uzyskanych wyników od profesjonalistów zaangażowanych w działania badawcze oraz ich sugestii opracowano innowacyjny program kształcenia i szkolenia zawodowego. Jest on skoncentrowany na specyficznych potrzebach pracowników opieki społecznej i zdrowotnej dając im możliwość radzenia sobie z egzystencjalną samotnością osób starszych.

INNOWACYJNOŚĆ PROGRAMU ALONE

Pod kierunkiem szwedzkich partnerów, którzy mają ogromne doświadczenie w tej dziedzinie, konsorcjum Alone opracowało program szkoleniowy na temat samotności egzystencjalnej, dostarczając informacji o jej wpływie oraz dostarczając strategię radzenia sobie z nią. Głównym czynnikiem innowacyjnym jest sam program nauczania, który jest wynikiem synergicznej pracy partnerów, którzy połączyli uzupełniające się kompetencje, aby stworzyć pierwszy materiał szkoleniowy na ten temat. Materiały szkoleniowe zostały dostosowane do różnych kon-

The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.

tekstów w zależności od potrzeb danego kraju. Ponadto, aby zapewnić skuteczną interwencję edukacyjną, kurs będzie realizowany poprzez połączenie wiedzy teoretycznej ze szkoleniami praktycznymi, a także z sesjami refleksyjnymi.

Szkolenie dla trenerów

W oczekiwaniu na fazę pilotażową szkolenia we wszystkich krajach partnerskich, w październiku 2021 r. zorganizowane zostaną dni szkoleniowe dla trenerów. Wydarzenie to ma na celu przekazanie umiejętności do realizacji szkolenia i zapewnienie dostępności kluczowych specjalistów do wsparcia projektu.

Zostanie przeszkolonych 20 specjalistów, po 4 z każdej organizacji partnerskiej, pochodzących z sektora społecznego, edukacyjnego lub zdrowotnego, którzy mają doświadczenie w pracy z osobami starszymi.

Podczas 12 godzinowego szkolenia szczególna uwaga zostanie zwrócona na dzielenie się wiedzą, metodami nauczania, narzędziami i doświadczeniami w środowisku międzykulturowym i wielozawodowym.

Kolejne kroki

Po przetestowaniu programu szkoleniowego Alone i zaangażowaniu specjalistów, w każdym kraju partnerskim zostaną zorganizowane lokalne szkolenia z udziałem 20-25 pracowników opieki społecznej i zdrowotnej pracujących z osobami starszymi w placówkach opiekuńczych i usługach socjalnych. Dzięki tym szkoleniom zostaną zebrane oceny, które pozwolą na dostosowanie kursu szkoleniowego do różnych kontekstów krajowych. Zebrane wyniki zostaną przeanalizowane w raporcie i udostępnione jako otwarte zasoby edukacyjne do pobrania na stronie internetowej projektu.



CHCESZ WIEDZIEĆ WIĘCEJ?

Aby dowiedzieć się więcej o projekcie, odwiedź naszą stronę www.aloneproject.eu, gdzie dostępne są raporty z poprzednich działań lub śledź nas w najpopularniejszych sieciach społecznościowych pod hasłem #ALONE_PROJECT