



**ALONE**

Innovative Health Professionals Training Program on  
Existential Loneliness among Older People



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

**ALONE is co-funded by the European  
Commission under the agreement  
2019-1-PL01-KA202-064933**

# NEWSLETTER

#3 - Ottobre 2021

## Corso di formazione sulla solitudine esistenziale rivolto a professionisti sanitari e sociali

Il progetto Erasmus+ Alone ha l'obiettivo di supportare i professionisti dell'assistenza fornendo loro strumenti per la corretta identificazione e gestione della solitudine esistenziale tra le persone anziane. Durante le fasi precedenti del progetto sono state condotte alcune ricerche che hanno rilevato una carenza di competenze nei professionisti dell'assistenza sociale e sanitaria nell'affrontare la solitudine esistenziale delle persone anziane con cui lavorano.

Sulla base dei risultati ottenuti e dei suggerimenti ricevuti dai professionisti coinvolti nelle attività di ricerca, il partenariato del progetto Alone ha sviluppato un innovativo programma di formazione professionale, centrato sui bisogni specifici dei professionisti dell'assistenza sociale e sanitaria, al fine di riuscire ad affrontare la solitudine esistenziale degli anziani.

### L'INNOVATIVITÀ DEL PROGRAMMA ALONE

Grazie alla guida dei partner svedesi, che hanno maturato una grande esperienza in questo campo, il consorzio Alone ha sviluppato un programma di formazione sulla solitudine esistenziale, atto a fornire informazioni sull'impatto che questa può avere e strategie per affrontarla. Il principale elemento innovativo è il programma stesso, risultato del lavoro sinergico dei partner che hanno unito le proprie competenze complementari per creare il primo corso di formazione su questo argomento, con un adattamento del materiale didattico ai diversi contesti nazionali. Inoltre, al fine di offrire un intervento educativo efficace, il corso sarà realizzato combinando conoscenze teoriche, formazioni pratiche, esempi e momenti di riflessione di gruppo.

The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.



# Formazione per i formatori

In previsione della fase pilota del corso di formazione che si terrà in tutti i Paesi partner, saranno organizzate tre giornate di formazione per i formatori a ottobre 2021. Questi eventi mirano a trasferire le competenze per la realizzazione della formazione e a garantire il coinvolgimento di professionisti a sostegno del progetto.

In totale saranno formati 20 professionisti, 4 per ciascuna organizzazione partner, provenienti dal settore sociale, educativo o sanitario e con esperienza di lavoro con gli anziani. Durante le 12 ore di formazione, si presterà particolare attenzione a condividere conoscenze, metodi di insegnamento, strumenti ed esperienze in un ambiente interculturale e multiprofessionale.

# I prossimi passi

Una volta che il programma di formazione Alone sarà validato ed i professionisti coinvolti saranno preparati per replicare la formazione, verranno organizzati a livello locale corsi di formazione. Ciascun Paese partner coinvolgerà 20-25 professionisti dell'assistenza sociale e sanitaria che lavorano con gli anziani in contesti di cura e di servizi alla persona. Attraverso la sperimentazione e le valutazioni che saranno raccolte, il corso di formazione sarà adattato ai diversi contesti nazionali. I risultati saranno analizzati in un report scaricabile che sarà disponibile sul sito del progetto.



## VUOI SAPERNE DI PIÙ?

Per saperne di più sul nostro progetto visita il sito [www.aloneproject.eu](http://www.aloneproject.eu), dove sono disponibili i report delle attività di ricerca precedenti, o seguici nei principali social network con [#ALONE\\_PROJECT](https://twitter.com/ALONE_PROJECT)