



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

ALONE is co-funded by the European
Commission under the agreement
2019-1-PL01-KA202-064933

ALONE

Innovative Health Professionals Training Program on
Existential Loneliness among Older People

NAUJIENLAIŠKIS

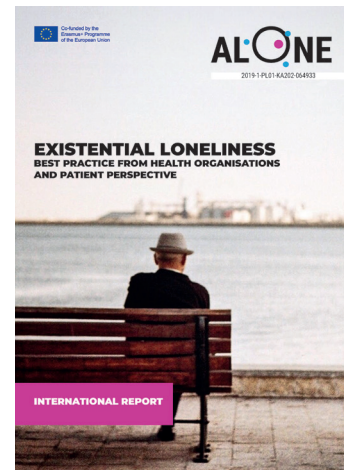
#2 - Rugsėjis 2020

Egzistencinė vienatvė tarp vyresnio amžiaus žmonių: dviejų tarptautinių ataskaitų paskelbimas

Kaip rodo šiandieninė situacija, vienišumas yra sudėtinga sąvoka, apimanti fizines, socialines ir egzistencines dimensijas. Vyresnio amžiaus žmonės, ypač tie, kuriems reikia priežiūros, išreiškia poreikį kalbėti apie egzistencines problemas. Kai egzistenciniai poreikiai nėra pripažįstami ir patenkinti, tai gali sukelti egzistencinės vienatvės jausmą, kuris savo ruožtu turi įtakos sveikatai ir savijautai. Sveikatos priežiūros specialistams, dirbantiems su pagyvenusiais žmonėmis, dažnai tenka susidurti su jų egzistencine vienatve. Šiuo metu jie turi mažai kompetencijų, kaip dirbti su vyresnio amžiaus žmonėmis, patiriančiais egzistencinę vienatvę. „Erasmus +“ projekto „Alone“ tikslas - padėti sveikatos priežiūros specialistams atpažinti vyresnio amžiaus žmonių vienatvę, pasireiškiančią visomis formomis ir stiprinti jų gebėjimą įveikti šį sudėtingą reiškinį, siekiant suteikti geresnę pacientų priežiūrą, pagerinti jų savijautą ir gyvenimo trukmę. Siekiant ištirti egzistencinę vienatvę ir dabartinę geriausią praktiką, taip pat suprasti šio reiškinio poveikį vyresnio amžiaus žmonėms, tarptautinė „Alone“ projekto partnerystė, kurioje dalyvavo penkios Europos šalys (Italija, Lietuva, Lenkija, Rumunija ir Švedija) atliko skirtingus šios temos tyrimus, kurie bus atspirties taškas kuriant mokomąją medžiagą.

GERIAUSIA PRAKTIKA IŠ SVEIKATOS ORGANIZACIJŲ IR PACIENTŲ PERSPEKTYVOS

Pirmoji projekto veikla buvo susijusi su sveikatos organizacijų geriausios praktikos rinkiniu ir pacientų požiūriu į egzistencinę vienatvę. Visi partneriai išsamiai apžvelgė dabartinę žinias, išvadas, teorinius ir metodinius indėlius į savo šalis



The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.

egzistencinės vienatvės temą. Ypatingas dėmesys skiriamas sveikatos priežiūros specialistų perspektyvoms ir kaip tai daro įtaką sveikatos priežiūros paslaugų teikimui. Surinkta informacija ir medžiaga buvo sujungta į praktinę ataskaitą apie tai, kaip sveikatos priežiūros specialistai ir NVO nariai šiuo metu sprendžia ar nustato klausimus, susijusius su egzistencine vienatve kiekvienoje šalyje partnerėje. Ši ataskaita bus pagrindas nacionalinei mokymo medžiagai, kuri bus parengta vykdant projektą, pritaikymui.

Išsamią IO1 ataskaitą galima rasti anglų kalba ir kiekviena partnerių kalba čia: <https://aloneproject.eu/documents-2/>

Nacionalinė analizė ir tyrimas apie sveikatos priežiūros specialistų patirtį, susiduriant su vyresnio amžiaus žmonių egzistencine vienatve

Neseniai baigėsi antrasis „Alone“ projekto etapas, kurio tikslas yra parengti ataskaitą, kurioje būtų atskleidžiami sveikatos priežiūros specialistų iššūkiai ir apribojimai susiduriant su egzistencine pagyvenusių žmonių vienatve. Parengtoje ataskaitoje pateikiamas sveikatos priežiūros specialistų, dirbančių skirtingose sveikatos priežiūros srityse (slaugos namuose, paliatyvosios pagalbos, pirminės sveikatos priežiūros, ligoninė) požiūris. Focus grupių ir interviu tikslas buvo ištirti sveikatos priežiūros specialistų supratimą, suvokimą ir patirtį apie vyresnio amžiaus žmonių egzistencinę vienatvę ir jų kompetencijos kėlimo poreikį, kad būtų galima su ja susidoroti. Iš viso skirtingose šalyse partnerėse buvo atlikta 18 tikslinių grupių

ir 9 individualūs interviu, dalyvaujant 139 sveikatos specialistams. Kiekvienas partneris buvo atsakingas už tikslinių grupių organizavimą savo šalyje, vadovaudamasis unikaliu tyrimų protokolu, kuris buvo bendras tarp partnerių. Gauti duomenys buvo išanalizuoti ir pateikti įrodymai apie dalyvaujančių specialistų vienatvės suvokimo ir patirties panašumus ir skirtumus. Ataskaitos išvados bus sveikatos specialistams skirtos mokymo programos apie egzistencinę pagyvenusių žmonių vienišumą pagrindas.

Visą IO2 ataskaitą anglų kalba ir kiekviena partnerio kalba netrukus bus galima rasti „Alone“ svetainėje www.aloneproject.eu

Sekantys žingsniai

Ataskaitos išvados bus pagrindas rengiant pedagoginę ataskaitą apie būtinus mokymosi rezultatus. Šie standartai atitiks Europos kvalifikacijų sąrangą kartu su ECVET ir EQAVET rekomendacijomis ir vaidins pagrindinį vaidmenį rengiant mokymo programą ir patvirtinant sveikatos priežiūros specialistams skirtą medžiagą. Kai tai bus padaryta, partneriai dirbs kurdami naują mokymo programą ir mokymosi medžiagą, skirtą sveikatos specialistams mokytis egzistencinės vienišumo tarp vyresnių žmonių tema.

AR NORITE SUŽINOTI DAUGIAU?

Norėdami sužinoti daugiau apie projektą, apsilankykite mūsų svetainėje www.aloneproject.eu arba sekite mus populiariausiuose socialiniuose tinkluose naudodami #ALONE_PROJECT