



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

ALONE is co-funded by the European  
Commission under the agreement  
2019-1-PL01-KA202-064933

# ALONE

Innovative Health Professionals Training Program on  
Existential Loneliness among Older People

## NYHETSREVY

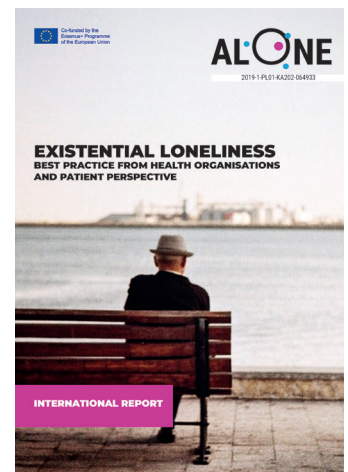
#2 - Oktober 2020

### Existentiell ensamhet bland äldre personer: två internationella rapporter

Ensamhet är ett komplext begrepp som innefattar fysiska, sociala och existentiella dimensioner. Äldre personer i allmänhet, och speciellt de som är i behov av vård och omsorg, uttrycker ett behov av att få prata om existentiella frågor. När existentiella behov inte bekräftas och möts kan det leda till känslor av existentiell ensamhet som i sin tur påverkar hälsan och välbefinnandet negativt. Hälso- och sjukvårdspersonal möter ofta äldre som upplever existentiell ensamhet, något de upplever både som meningsfullt och utmanande. Hälso- och sjukvårdspersonal har ofta begränsad eller ingen utbildning i att möta existentiell ensamhet.

Erasmus+ -projektet "Alone" syftar till att hjälpa vårdpersonal att uppmärksamma äldres ensamhet i alla dess former genom att stärka personalens förmåga att möta äldre personer som upplever ensamhet för att de ska få en bättre vård och ökat välbefinnande.

För att undersöka existentiell ensamhet och ge goda exempel på hur existentiell ensamhet kan lindras samt för att förstå vilken inverkan existentiell ensamhet har på äldre personer har Alone projektet som involverar fem europeiska länder (Italien, Litauen, Polen, Rumänien och Sverige), under de senaste månaderna genomfört två undersökningar och nu publicerat de första resultaten. Resultat kommer i sin tur att vara utgångspunkt för att utveckla ett utbildningsmaterial till hälso-och sjukvårdspersonal.



The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.

## **AKTUELL TILLGÄNGLIG KUNSKAP UTIFRÅN PATIENT- OCH ORGANISATIONSPERSPEKTIV**

Den första undersökningen i projektet syftade till att skapa en samlad bild över aktuell tillgänglig kunskap som fanns om existentiell ensamhet utifrån ett patient- och organisationsperspektiv. Varje partnerland har genomfört en omfattande genomgång av aktuell litteratur samt de teoretiska, empiriska och metodologiska bidrag om existentiell ensamhet som fanns i respektive land. Ett särskilt fokus har varit vårdpersonalens perspektiv. Resultatet har presenterats i en rapport om hur hälso- och sjukvårdspersonal och frivilligorganisationer i partnerländerna i nuläget identifierar och bemöter frågor som rör existentiell ensamhet. Resultaten i rapporten kommer att utgöra grund för de nationella anpassningar som kommer att göras vid utvecklingen av utbildningsmaterialet.

Rapporten finns tillgänglig på: <https://aloneproject.eu/documents-2/>

## **En intervjustudie om hälso-och sjukvårdspersonals erfarenhet av att möta äldre personers existentiella ensamhet**

Den andra studien i Alone projektet belyser de utmaningar och begränsningar som hälso- och sjukvårdspersonal upplever i mötet med äldre personers existentiella ensamhet och har nyligen avslutats. Rapporten kommer inom kort att publiceras och beskriver de erfarenheter som vårdpersonal inom olika hälso- och sjukvårdsverksam-

heter (hemsjukvård, äldreboende, palliativ vård, primärvård, sjukhusvård eller prehospitälvård) har.

Syftet med de fokusgrupper och intervjuer som har genomförts var att beskriva hälso-och sjukvårdspersonals förståelse, uppfattningar och erfarenheter av att möta äldre personers existentiella ensamhet och deras behov av utbildning och stöd.

Sammanlagt har 18 fokusgrupper och 9 individuella intervjuer genomförts med totalt 139 vårdpersonal. Varje partnerland har ansvarat för att genomföra intervjuerna enligt ett gemensamt forskningsprotokoll. Den data som samlades in har analyserats utifrån likheter och skillnader i uppfattningar och upplevelser om äldres ensamhet. Resultatet kommer att ligga till grund för utvecklingen av ett utbildningsmaterial som riktar sig till hälso-och sjukvårdspersonal.

Den andra rapporten i Alone projektet kommer snart att vara tillgänglig på: [www.aloneproject.eu](http://www.aloneproject.eu)

## **Nästa steg**

De båda rapporterna kommer att ligga till grund för utvecklingen av en pedagogisk modell med de lärandemål som utbildningen ska bygga på. De kommer att utgå från europeiska kvalificeringskrav och kvalitetssäkringsinstrument för livslångt lärande (ECVET- och EQAVET). Lärandemålen kommer att vara viktiga för att utveckla utbildningens kursplan och validering av utbildningsmaterialet. I ett nästa steg ska kursplanen och utbildningsmaterialet utvecklas. Utbildningen syftar till att hälso- och sjukvårdspersonal utvecklar kunskap och förmåga i att möta och bidra till äldre personers existentiella ensamhet lindras.

## **VILL DU VETA MER?**

För att läsa mer om projektet, besök vår hemsida [www.aloneproject.eu](http://www.aloneproject.eu) eller följ oss på sociala medier med [#ALONE\\_PROJECT](https://twitter.com/ALONE_PROJECT)