



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

ALONE is co-funded by the European
Commission under the agreement
2019-1-PL01-KA202-064933

ALONE

Innovative Health Professionals Training Program on
Existential Loneliness among Older People

NEWSLETTER

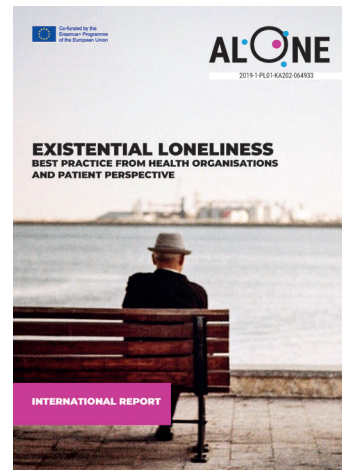
#2 - octombrie 2020

SINGURĂTATEA ÎN RÂNDUL PERSOANELOR ÎN VÂRSTĂ: DOUĂ RAPOARTE INTERNAȚIONALE

Studiile internaționale arată că, singurătatea este un concept complex care implică dimensiuni fizice, sociale și existențiale. Persoanele în vârstă, în general, și în special cele care necesită îngrijiri, își exprimă mai des nevoia de a vorbi despre problemele existențiale. Atunci când nevoile existențiale nu sunt recunoscute și abordate, apare sentimentul de singurătate existențială ce va afecta sănătatea și bunăstarea persoanei. Profesioniștii din domeniul sănătății, care lucrează cu persoanele în vârstă, cu singurătatea existențială, găsesc acest subiect semnificativ și provocator, întrucât în prezent ei au o pregătire limitată sau deloc despre tratarea acestor persoane.

Proiectul Erasmus+ "Alone" își propune să sprijine profesioniștii din domeniul sănătății în recunoașterea singurătății, sub toate formele sale, în rândul persoanelor în vârstă și să le consolideze capacitatea de a face față acestui fenomen complex pentru a oferi o îngrijire cât mai bună pacienților și pentru a crește bunăstarea și speranța de viață a acestora.

Pentru a investiga singurătatea existențială și practicile actuale, precum și pentru a înțelege impactul acestui fenomen asupra persoanelor în vârstă, partenerii proiectului Alone (din Italia, Lituania, Polonia, România și Suedia), au efectuat în ultimele luni cercetări pe această temă și au creat primele două rezultate ale proiectului, ce vor constitui punctul de plecare pentru dezvoltarea materialelor educaționale.



Conținutul prezentului material reprezintă responsabilitatea exclusivă a autorilor, iar Agenția Națională și Comisia Europeană nu sunt responsabile pentru modul în care va fi folosit conținutul informației

COLECȚIA DE BUNE PRACTICE

Prima activitate a proiectului a vizat crearea colecției de bune practici din perspectiva organizațiilor din sănătate și din perspectiva pacientului asupra singurătății existențiale. Toți partenerii au făcut o analiză amplă a cunoștințelor, descoperirilor, contribuțiilor teoretice și metodologice actuale pe tema singurătății existențiale în țara lor. Un accent deosebit a fost pus pe perspectiva profesioniștilor din domeniul sănătății și modul în care aceasta influențează furnizarea îngrijirilor.

Informațiile și materialele au fost combinate într-un raport practic ce descriu modul în care profesioniștii din domeniul sănătății și membrii ONG-urilor abordează sau identifică în prezent probleme legate de singurătatea existențială în fiecare țară parteneră. Raportul constituie baza materialului de formare care va fi elaborat în cadrul proiectului și adaptat nevoilor naționale.

Raportul (I01) este disponibil în limba engleză, cât și în română pe website-ul proiectului: <https://aloneproject.eu/documents-2/>

Analiza națională și cercetarea cu privire la restricțiile privind îngrijirea persoanelor în vârstă legate de singurătatea existențială

Cea de-a doua fază operațională a proiectului Alone, a avut ca obiectiv elaborarea unui raport care să dezvăluie provocările și limitările profesioniștilor din domeniul sănătății în a se confrunța cu singurătatea existențială a persoanelor în vârstă. Raportul elaborat oferă un punct de vedere al profesioniștilor din domeniul sănătății care lucrează în diferite contexte de asistență medicală (îngrijire la domiciliu, îngrijire medicală

la domiciliu, îngrijire paliativă, îngrijire primară, îngrijire spitalicească sau prespitalicească).

Scopul focus-grupurilor și interviurilor a fost de a explora modul în care profesioniștii din domeniul sănătății înțeleg și percep experiențele de singurătate existențială în rândul persoanelor în vârstă și de a descoperi care sunt nevoile educaționale și de sprijin pentru această categorie de persoane.

Au fost realizate 18 focus grupuri și 9 interviuri individuale în țările partener, cu o implicare a peste 139 profesioniști din domeniul sanitar. Fiecare partener a fost responsabil cu organizarea focus grupurilor din țara lor, utilizând un protocol de cercetare stabilit de comun acord între partenerii proiectului.

Datele au fost analizate, au fost puse în evidență similitudini și diferențe în percepțiile și experiențele de singurătate în rândul profesioniștilor implicați. Concluziile acestui raport vor sta la baza curriculumului de formare privind singurătatea existențială în rândul persoanelor în vârstă adresate profesioniștilor din domeniul sănătății.

Raportul complet (I02) în limba engleză și tradus pentru fiecare țară parteneră va fi disponibil în curând pe website-ul proiectului: www.aloneproject.eu.

Următorii pași

Concluziile raportului realizat în etapa precedentă va sta la baza creării raportului pedagogic privind rezultatele necesare ale învățării. Standardele vor fi în conformitate cu Cadrul european de calificare, în combinație cu recomandările ECVET și EQAVET și va juca un rol esențial în dezvoltarea curriculumului de formare și în validarea materialului pentru profesioniștii din domeniul sănătății. Partenerii vor lucra apoi la dezvoltarea programelor de învățare VET și a materialelor de învățare, menite să formeze profesioniștii din domeniul sănătății pe tema singurătății existențiale în rândul persoanelor în vârstă.

DOREȘTI SĂ AFLI MAI MULTE?

Pentru a afla mai multe despre proiect, vă rugăm să vizitați site-ul nostru www.aloneproject.eu sau ne puteți urmări pe paginile de socializare cu hashtag-ul #ALONE_PROJECT