



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

ALONE is co-funded by the European  
Commission under the agreement  
2019-1-PL01-KA202-064933

# ALONE

Innovative Health Professionals Training Program on  
Existential Loneliness among Older People

## NEWSLETTER

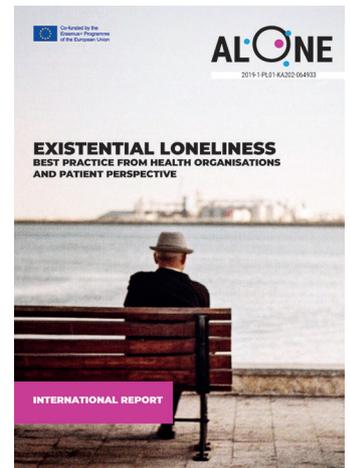
#2 - Ottobre 2020

### La solitudine esistenziale tra le persone anziane: lancio di due report internazionali

Come suggerisce lo stato dell'arte, la solitudine è un concetto complesso che coinvolge dimensioni fisiche, sociali ed esistenziali. Le persone anziane, in particolare coloro che necessitano di cure, esprimono la necessità ed il desiderio di confrontarsi su tematiche esistenziali. Quando i bisogni esistenziali non vengono riconosciuti e accolti, si può provare un senso di solitudine esistenziale con conseguente impatto sulla salute e sul benessere. Gli operatori sanitari e sociali, che lavorano con le persone anziane, si trovano spesso a fare i conti con la solitudine esistenziale provata dagli anziani, percependo questo confronto come emotivamente significativo e di difficile gestione. Si è inoltre evidenziato come attualmente la formazione su come supportare le persone anziane che sperimentano solitudine esistenziale sia scarsa o inesistente.

Il progetto "Alone", finanziato dal programma Erasmus+, mira a supportare gli operatori sanitari nel riconoscere la solitudine tra le persone anziane in tutte le sue forme ed a rafforzare la loro capacità di affrontare questo fenomeno complesso, in modo da incrementare la qualità dell'assistenza fornita ai pazienti, il loro benessere e l'aspettativa di vita.

Al fine di indagare la solitudine esistenziale e le migliori pratiche esistenti, nonché di comprendere l'impatto di questo fenomeno sulle persone anziane, il partenariato transnazionale del progetto "Alone", che coinvolge cinque Paesi europei (Italia, Lituania, Polonia, Romania e Svezia), ha svolto nei mesi passati diverse ricerche su questo tema e ha realizzato i primi due report che saranno il punto di partenza per lo sviluppo dei materiali didattici.



Il sostegno della Commissione europea alla produzione di questa pubblicazione non costituisce un'approvazione del contenuto, che riflette esclusivamente il punto di vista degli autori, e la Commissione non può essere ritenuta responsabile per qualsiasi uso possa essere fatto delle informazioni ivi contenute.

## **MIGLIORI PRATICHE DALLE ORGANIZZAZIONI SANITARIE E PROSPETTIVA DEI PAZIENTI**

La prima fase del progetto ha riguardato la creazione di una raccolta di buone pratiche realizzate da organizzazioni sanitarie e un'analisi del punto di vista del paziente sulla solitudine esistenziale. Tutti i partner hanno effettuato un'approfondita revisione della letteratura scientifica, individuando i contributi teorici e metodologici attualmente esistenti sul tema della solitudine esistenziale nel proprio Paese. Durante la ricerca è stata prestata particolare attenzione alla prospettiva degli operatori sanitari ed al modo in cui questa influenzi l'assistenza fornita. Le informazioni e i materiali raccolti sono stati riuniti in un report pratico che mostra come attualmente gli operatori sanitari e i membri degli enti di assistenza identificano ed affrontano le questioni relative alla solitudine esistenziale in ciascun Paese partner. Questo report costituirà la base per gli adattamenti nazionali del materiale formativo che sarà sviluppato nell'ambito del progetto.

Il report completo dell'Intellectual Output 1 (IO1) è disponibile in inglese e nelle lingue di ciascun Paese partner al link <https://aloneproject.eu/documents-2/>

## **Analisi e ricerche nazionali sulle esperienze degli operatori sociali e sanitari nell'interfacciarsi con la solitudine esistenziale delle persone anziane**

Si è recentemente conclusa la seconda fase operativa del progetto Alone, durante la quale è stato realizzato un report che mostra quali possano essere le difficoltà e i limiti incontrati dagli operatori sociali e sanitari nell'affrontare la solitudine esistenziale degli anziani. Il report fornisce il punto di vista degli operatori so-

ciali e sanitari che lavorano in diversi contesti di cura (assistenza domiciliare, assistenza ospedaliera, cure palliative, cure primarie, cure ospedaliere o cure pre-ospedaliere).

Attraverso l'utilizzo di strumenti quali focus group ed interviste individuali, si è indagato quali fossero le percezioni, la comprensione e le esperienze degli operatori sanitari e sociali, nonché le loro esigenze formative, nell'affrontare la solitudine esistenziale tra le persone anziane.

In totale sono stati realizzati 18 focus group e 9 interviste individuali nei diversi Paesi partner, con il coinvolgimento complessivo di 139 professionisti sociali e sanitari. Ciascun partner è stato responsabile dell'organizzazione dei focus group o delle interviste individuali nel proprio Paese seguendo un protocollo di ricerca unico e condiviso tra i partner.

I dati emersi sono stati analizzati mettendo in evidenza analogie e differenze nelle percezioni e nelle esperienze di solitudine tra i professionisti coinvolti. I risultati del report saranno alla base del percorso formativo sulla solitudine esistenziale tra gli anziani rivolto agli operatori sociali e sanitari.

Il report completo dell'IO2 sarà presto disponibile in inglese e nelle lingue di ciascun Paese partner sul sito del progetto "Alone" [www.aloneproject.eu](http://www.aloneproject.eu).

## **Prossimi passi**

I risultati del report costituiranno la base per la creazione di un documento pedagogico sui risultati di apprendimento richiesti. Questi standard saranno conformi al Quadro Europeo delle Qualifiche (EQF) in combinazione con le raccomandazioni ECVET ed EQA-VET e giocheranno un ruolo chiave per lo sviluppo del programma formativo e per la validazione del materiale didattico rivolto agli operatori sanitari. Una volta fatto ciò, il partenariato lavorerà allo sviluppo di nuovi programmi di IFP e ai materiali di apprendimento, volti a offrire una formazione specifica sul tema della solitudine esistenziale tra le persone anziane per professionisti sanitari e sociali.

## **VUOI SAPERNE DI PIÙ?**

Per saperne di più sul nostro progetto visita il sito [www.aloneproject.eu](http://www.aloneproject.eu) o seguici nei principali social network con [#ALONE\\_PROJECT](https://twitter.com/ALONE_PROJECT)