



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

ALONE is co-funded by the European
Commission under the agreement
2019-1-PL01-KA202-064933

ALONE

Innovative Health Professionals Training Program on
Existential Loneliness among Older People

NEWSLETTER

#1 - 12/03/2020

LANSAREA PROIECTULUI "ALONE"

SINGURĂTATEA ÎN RÂNDUL PER- SOANELOR ÎN VÂRSTĂ: O PROBLEMĂ ÎN CREȘTERE

Singurătatea în rândul persoanelor în vârstă este o problemă din ce în ce mai mare la nivel global, chiar dacă numerele sunt dificil de estimat, datorită faptului că singurătatea este cel mai adesea măsurată doar ca singurătate socială. Singurătatea socială înglobează aspecte sociale necesare pentru relațiile umane și este adesea măsurată prin numărul de contacte pe care le are o persoană, cât de extinsă este rețeaua sa socială, dacă există coabitare sau nu etc.

Singurătatea este, totuși, un concept complex care implică atât dimensiuni fizice, cât și existențiale. Dimensiunea fizică implică nevoia de apropiere și atingere, în timp ce singurătatea în forma sa existențială rulează mult mai adânc decât singurătatea socială și fizică și este descrisă ca o condiție inevitabilă a umanității. Aceasta înseamnă că, chiar dacă alți oameni te înconjoară, poți experimenta profund singurătatea în forma sa existențială. Singurătatea existențială este de obicei descrisă în asociere cu moartea, muribunzii și cancerul, atunci când apar întrebări despre sensul vieții. Studiile realizate asupra personalului din sănătate (medici, asistenți medicali, infirmieri, asistenți sociali, kinetoterapeuți sau terapeuți ocupaționali) arată că personalul medical a resimțit confruntarea cu singurătatea existențială la persoanele în vârstă ca fiind plină de semnificație, dar și plină de provocări.

The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.

CE ÎȘI PROPUNE PROIECTUL ALONE?

Proiectul ALONE, finanțat prin programul Erasmus+ Parteneriate Strategice are două obiective principale:

1) Educarea asistenților medicali privind diferitele dimensiuni ale singurătății pentru a putea detecta și recunoaște singurătatea sub toate formele sale în rândul persoanelor în vârstă.

2) Încurajarea asistenților medicali și consolidarea capacității lor de a gestiona singurătatea, în general, și singurătatea existențială, în mod special.

Scopul proiectului este de a crea un pachet de instruire pentru asistenți medicali și alți profesioniști din domeniul sănătății, care au în prezent o pregătire limitată sau nicio pregătire pentru a se ocupa de persoanele în vârstă afectate de singurătatea existențială.

Prin creșterea cunoștințelor și conștientizării cu privire la aceste aspecte în rândul partenerilor și rețelelor lor, proiectul va promova, de asemenea, un dialog mai larg pe teme de sănătate și sociale cu privire la necesitatea pregătirii adecvate pentru a face față singurătății în rândul persoanelor în vârstă pentru a oferi o mai bună îngrijire a pacientului și a contribui la creșterea speranței de viață.

PARTENERI

Proiectul este implementat printr-un parteneriat între 5 țări din Europa.

Proiectul este coordonat de Universitatea de Științe Umane și Economice din Lodz (Polonia) și pus în aplicare prin intermediul unui consorțiu multidisciplinar care implică

atât cadre universitare, cât și practicieni: Ordinul Asistenților Medicali Generaliști, Moaşelor și Asistenților Medicali din România Filiala Iași (România), Anziani e Non Solo Società Cooperativa Sociale Carpi (Italia), Universitatea de Științe Aplicate din Klaipeda (Lituania) și Universitatea din Kristianstad (Suedia).

PRIMA ÎNTÂLNIRE TRANȘNĂȚIONALĂ A PROIECTULUI DIN LODZ, POLONIA

Prima întâlnire a proiectului a avut loc în Lodz în Polonia în luna ianuarie 2020.

Găzduită de coordonatorul proiectului, Universitatea de Științe Umaniste și Economice (Lodz), reuniunea a oferit posibilitatea de cunoaștere a partenerilor dar și de planificare a primelor activități ale proiectului, respectiv produs intelectual 1 (Colecție de bune practici asupra singurătății existențiale din perspectiva organizațiilor sanitare și a pacientului) și a produs intelectual 2 (Raport privind limitările în îngrijirea persoanelor în vârstă legate de singurătatea existențială întâlnite de profesioniștii din domeniul sănătății), ce ne va ajuta să realizăm, materialul educațional.

VREI SĂ AFLI MAI MULTE INFORMAȚII?

Dacă dorești să afli mai multe informații despre proiect, poți accesa pagina de site a proiectului www.alone-project.eu sau ne poți urmări pe paginile de socializare cu hashtag-ul #ALONE_PROJECT

