



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

ALONE is co-funded by the European
Commission under the agreement
2019-1-PL01-KA202-064933

ALONE

Innovative Health Professionals Training Program on
Existential Loneliness among Older People

NEWSLETTER

#1 - 12/03/2020

ROZPOCZYNAMY PROJEKT "ALONE"

SAMOTNOŚĆ WŚRÓD OSÓB STARSZYCH: ROSNĄCY PROBLEM

Samotność egzystencjalna wśród osób starszych staje się problemem globalnym, chociaż badacze nie są w stanie oszacować jaka liczba osób jest nią dotknięta, w przeciwieństwie do samotności społecznej, która mierzona jest liczbą kontaktów międzyludzkich, intensywnością życia społecznego czy zagęszczeniem siatki kontaktów, etc.

Samotność jest zjawiskiem wielowymiarowym, które obejmuje wymiar fizyczny oraz duchowy. Wymiar fizyczny rozumie się jako potrzebę bliskości oraz dotyku, natomiast wymiar duchowy jest zjawiskiem, którego można doświadczyć pomimo posiadania wsparcia ze strony innych osób. Badacze twierdzą, że samotność duchowa jest nieuniknionym stanem ludzkiej egzystencji.

Literatura opisuje samotność egzystencjalną jako stan, w którym można się znaleźć w sytuacji choroby nowotworowej, poczucia bliskości śmierci - czyli w momencie, pojawia się pytania

o sens życia.

Badania, w których udział brał personel medyczny (lekarze, pielęgniarki, pracownicy socjalni, fizjoterapeuci i terapeuci zajęciowi) pokazują, że spotkanie z osobami dotkniętymi samotnością egzystencjalną było doświadczeniem zarówno znaczącym, jak i stanowiącym wyzwanie.

The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.

DLA CZEGO REALIZUJEMY PROJEKT ALONE?

Projekt ALONE został sfinansowany w ramach programu ERASMUS+ Akcja 2, a jego celami są:

1) edukowanie pracowników służby zdrowia w zakresie różnych wymiarów samotności, tak aby byli w stanie rozpoznać samotność osób starszych we wszystkich jej formach;

2) rozwijanie kompetencji pielęgniarek w zakresie rozpoznawania symptomów samotności

we wszystkich jej wymiarach, ze szczególnym uwzględnieniem aspektu egzystencjalnego

Grupami docelowymi projektu ALONE są: pielęgniarki, pracownicy służby zdrowia świadczący opiekę: domową, paliatywną, podstawową, szpitalną lub przedszpitalną.

Oczekiwany rezultatami projektu są: opracowanie zbioru dobrych praktyk w zakresie radzenia sobie z samotnością u osób starszych, opracowanie pakietu szkoleniowego dla pielęgniarek i innych pracowników służby zdrowia wraz z wytycznymi, które uwzględnią europejską różnorodność społeczną i kulturową.

Mamy nadzieję, że poprzez zwiększenie wiedzy i świadomości na temat samotności egzystencjalnej wśród partnerów i ich sieci kontaktów, projekt rozpocznie społeczną dyskusję na temat potrzeb grupy docelowej oraz przyczyni się do odpowiedniego przeszkolenia pracowników służby medycznej w zakresie radzenia sobie z pacjentem dotkniętym samotnością egzystencjalnej, a co za tym idzie, zapewnienia tej wrażliwej grupie docelowej jak najlepszej opieki.

PARTNERSTWO

Projekt ALONE jest realizowany przez przedstawicieli z pięciu krajów europejskich.

Koordinatorem projektu jest Akademia Humanistyczno-Ekonomiczna w Łodzi (Polska), która realizuje ALONE w konsorcjum multi dyscyplinarnym składającym się nie tylko z naukowców ale

i praktyków: Ordinul Asistentilor Medicali Generalisti, Moaselor si Asistentilor Medicali din Romania (Rumunia), Anziani e non solo (Włochy), University of Applied Sciences (Litwa) oraz Kristianstad University (Szwecja).

SPOTKANIE PARTNERSKIE

Akademia Humanistyczno-Ekonomiczna w Łodzi miała przyjemność gościć partnerów podczas pierwszego spotkania partnerskiego, które odbyło się w Łodzi w styczniu 2020 roku. Podczas spotkania rozmawialiśmy o zadaniach przewidzianych na najbliższe miesiące, czyli o przewodniku po najlepszych praktykach oraz badaniach, które będą dotyczącyły przeszkód w opiece nad osobami starszymi dotkniętymi samotnością egzystencjalną.

TEMAT JEST INTERESUJĄCY?

Zapraszamy na stronę internetową projektu www.alone-project.eu gdzie będą sukcesywnie zamieszczane wyniki projektu w sześciu wersjach językowych. Informacje o projekcie będą również dostępne na stronie FB, zapraszamy do wpisania #ALONE_PROJECT

KONTAKT

dr Agnieszka Renn-Żurek – Kierownik merytoryczny
(Kierunek pielęgniarstwo)
dr Daria Modrzejewska- Kierownik Merytoryczny
(Kierunek pedagogika)
Amanda Szukalska – Kierownik projektu
aszukalska@ahelodz.pl

