



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

ALONE is co-funded by the European
Commission under the agreement
2019-1-PL01-KA202-064933

ALONE

Innovative Health Professionals Training Program on
Existential Loneliness among Older People

NAUJIENLAIŠKIS

#1 - 12/03/2020

PRADEDAMAS ĮGYVENDINTI PROJEKTAS "ALONE"

VYRESNIŲ ŽMONIŲ VIENATVĖ: AUGANTI PROBLEMA

Vyresnio amžiaus žmonių vienišumas tampa vis aktualesne problema, kurios mastą yra sunku įvertinti, nes vieatvė dažniausiai vertinama tik kaip socialinė vieatvė. Socialinė vieatvė apima socialinius žmonių santykių aspektus ir dažnai matuojama pagal kontaktų skaičių, kokį platų socialinis tinklą turi žmogus, gyvenimą vienam ar santuokoje (kohabitacijoje) ir pan.

Tačiau vieatvė yra kompleksinė sąvoka, apimanti tiek fizinę, tiek egzistencinę dimensijas. Fizinė dimensija apima artumą ir prisilietimą, tuo tarpu egzistencinė vieatvė yra daug gilesnė nei socialinė ir fizinė vieatvė ir apibūdinama kaip neišvengiama žmonijos sąlyga. Tai reiškia, kad net jei jus supa kiti žmonės, jūs galite patirti gilią egzistencinės formos vieatvę. Egzistencinė vieatvė paprastai asocijuojama su mirtimi, vėžiu ir pan., t.y. kuomet iškyla klausimų apie gyvenimo prasmę. Tyrimai, kuriuose dalyvavo sveikatos priežiūros darbuotojai (gydytojai, slaugytojai, slaugytojų padėjėjai, socialiniai darbuotojai, fizioterapijos specialistai) rodo, kad sveikatos priežiūros personalo susidūrimas su vyresnio amžiaus žmonių egzistencine vieatve vyksta patiriant nemažai iššūkių.

The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.

APIE KĄ PROJEKTAS „ALONE“?

Projektas „ALONE“, finansuojamas pagal „Erasmus + KA2“ programą, turi du pagrindinius tikslus:

- 1) Šviesti sveikatos priežiūros specialistus apie skirtingus vienatvės aspektus, kad būtų galima pastebėti ir atpažinti visų rūšių vienišumą tarp vyresnio amžiaus žmonių;
- 2) Skatinti slaugytojus stiprinti gebėjimus ir įgūdžius vienatvės (ypač egzistencinės) įveikos srityje.

Siekiamas projekto rezultatas - sukurti geriausios praktikos rinkinį, kaip įveikti vienatvės problemą vyresnio amžiaus žmonių tarpe bei mokymo paketą slaugytojams ir kitiems sveikatos priežiūros specialistams, kurie šiuo metu turi ribotą galimybę mokytis, kaip dirbti su vyresnio amžiaus žmonėmis, paveiktais egzistencinės vienatvės, suteikiant kvalifikuotą ir integruotą priežiūrą šiai pažeidžiamai tikslinei grupei.

Plėsdamas partnerių, tiesioginių ir netiesioginių tikslinių grupių žinias ir supratimą apie vienatvės aspektus, projektas taip pat skatins efektyvesnę sveikatos ir socialinės srities dialogą apie poreikį rengti tinkamus mokymus, susijusius su vyresnio amžiaus žmonių vienatve, kad būtų galima geriau aptarnauti pacientus ir padidinti gyvenimo trukmę.

PARTNERYSTĖ

Projektas „ALONE“ yra gyvendinamas tarptautinės partnerystės pagalba, kurioje dalyvauja penkios Europos šalys.

Projektą koordinuoja Lodzės (Lenkija) Humanitarinių mokslų ir Ekonomikos universitetas kartu su kitų šalių partnerių mokslininkais ir praktikais iš Iasi (Rumunija) slaugytojų

tarybos, Italijos NVO „Anziani e non solo“, Klaipėdos valstybinės kolegijos (Lietuva) ir Kristianstado universiteto Švedijoje.

1-ASIS TARPTAUTINIS PARTNERIŲ SUSITIKIMAS LODZĖJE

Pirmasis projekto partnerių susitikimas vyko 2020 m. sausio mėn. Lodzėje (Lenkija).

Projekto koordinatoriaus - Lodzės Humanitarinių mokslų ir Ekonomikos universiteto - surengtas susitikimas buvo puiki proga suburti komandą ir pradėti planuoti pirmąjį projekto veiklą, apimančią intelektualinės veiklos rezultatus (surinkti geriausias šalių praktikas apie egzistencinį vienišumą iš sveikatos organizacijų ir pacientų perspektyvos) ir planuoti antrą veiklą (parengti ataskaitą apie vyresnio amžiaus žmonių globos/priežiūros ribotumą, susijusį su sveikatos priežiūros specialistų požiūriu ir supratimu apie egzistencinę vienatvę). Šių veiklų įgyvendinimas vėlesniuose etapuose leis pradėti rengti mokomąją medžiagą sveikatos priežiūros specialistams.

NORITE SUŽINOT DAUGIAU?

Norėdami sužinoti daugiau apie projektą „ALONE“, apsilankykite projekto svetainėje www.aloneproject.eu arba sekite mus populiariausiuose socialiniuose tinkluose naudodami #ALONE_PROJECT

