



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

ALONE is co-funded by the European
Commission under the agreement
2019-1-PL01-KA202-064933

ALONE

Innovative Health Professionals Training Program on
Existential Loneliness among Older People

NEWSLETTER

#1 - 12/03/2020

LANCIO DEL PROGETTO “ALONE”

LA SOLITUDINE TRA LE PERSONE ANZIANE: UN PROBLEMA CRESCENTE

La solitudine tra le persone anziane è una realtà crescente a livello globale, anche se è difficile stimare delle cifre poiché generalmente per solitudine si considera unicamente la solitudine sociale. Quest'ultima riguarda i bisogni legati agli aspetti sociali delle relazioni umane ed è spesso valutata in base alla quantità di contatti che qualcuno ha, a quanto sia estesa la sua rete sociale, a una situazione di convivenza o meno, ecc.

Tuttavia la solitudine è un concetto complesso che coinvolge anche dimensioni fisiche ed esistenziali. La dimensione fisica implica il bisogno di vicinanza e di contatto, mentre la solitudine nella sua forma esistenziale arriva molto più in profondità rispetto alla solitudine sociale e fisica ed è definita come una condizione inevitabile dell'umanità. Ciò significa che anche se altre persone ti circondano, puoi provare una solitudine profonda dal punto di vista esistenziale. La solitudine esistenziale è di solito identificata in associazione a morte, perdite e gravi malattie, quando ci si inizia a porre domande sul significato della vita. Studi condotti sul personale sanitario (medici, infermieri abilitati, OSS, assistenti sociali, fisioterapisti e terapisti occupazionali) mostrano che l'esperienza del personale con la solitudine esistenziale degli anziani è stata vissuta come significativa ed impegnativa.

The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.

COSA PREVEDE ALONE?

Il progetto ALONE è stato finanziato nell'ambito del programma Erasmus + KA2.

Ha due obiettivi principali:

- 1) Formare gli operatori sanitari sulle diverse dimensioni della solitudine, per essere in grado di rilevare e riconoscere la solitudine in tutte le sue forme tra le persone anziane;
- 2) Incoraggiare gli operatori sanitari e rafforzare la loro capacità di affrontare la solitudine in generale e la solitudine esistenziale in particolare.

Il progetto svilupperà un programma di formazione per infermieri e altri operatori sanitari che attualmente hanno una preparazione limitata o assente su come affrontare le persone anziane che vivono situazioni di solitudine esistenziale.

Incrementando la conoscenza e la consapevolezza di questi aspetti tra i partner e le loro reti, il progetto promuoverà anche un più ampio dialogo sanitario e sociale sulla necessità di avere una formazione adeguata per far fronte alla solitudine tra le persone anziane, al fine di fornire una migliore assistenza ai pazienti e accrescendo le aspettative di vita .

IL PARTENARIATO

ALONE è realizzato da un partenariato transnazionale che coinvolge cinque Paesi europei. Il progetto è coordinato dall'Università di Scienze Umanistiche ed Economiche di Lodz (Polonia) e sarà implementato da un consorzio multidisciplinare che coinvolge sia accademici che professio-

nisti: l'Ordine degli infermieri di Iasi (Romania), la società cooperativa sociale Anziani e non solo di Carpi (Italia), l'Università Statale di Scienze Applicate di Klaipeda (Lituania) e l'Università di Kristianstad (Svezia).

1ST TRANSNATIONAL PARTNER MEETING IN LODZ

Il primo incontro della partnership si è tenuto a Lodz nel mese di gennaio 2020.

Ospitato dal partner coordinatore, l'Università di Scienze Umanistiche ed Economiche, il meeting è stato una grande opportunità per il team building di iniziare a pianificare le prime attività del progetto, tra cui la realizzazione dell'Intellectual Output 1 (una raccolta delle migliori pratiche dalle organizzazioni sanitarie e dal punto di vista del paziente sulla solitudine esistenziale) e dell'Output 2 (un report sulle difficoltà incontrate dagli operatori sanitari nell'assistere persone anziane che vivono la solitudine esistenziale) che ci aiuteranno a creare il materiale didattico.

VUOI SAPERNE DI PIÙ?

Per saperne di più sul progetto, visita il nostro sito web www.aloneproject.eu o seguici sui social network più popolari con #ALONE_PROJECT

